

# LA BIBLIOTECA DI ARONA PROPONE

## 3 INCONTRI DI **BOOK COACHING**

**"L'ESERCIZIO DI RI-CONOSCERSI"**

**INGRESSO GRATUITO  
POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE  
AI SINGOLI INCONTRI**

**16 SETTEMBRE ORE 10:30**

**23 SETTEMBRE ORE 10:30**

**30 SETTEMBRE ORE 10:30**

**ESPLOREREMO**

**"L'ESERCIZIO" DI CLAUDIA PETRUCCI\***

\*NON È NECESSARIA LA LETTURA DEL LIBRO  
DURATA INCONTRI: 2 ORE CIRCA

PARTENDO DALLA LETTURA E DAL RACCONTO  
DI ALCUNI PARTI DEL TESTO  
CI INTERROGHEREMO  
SU TEMI E SITUAZIONI CHE  
RIGUARDANO LA NOSTRA QUOTIDIANITÀ  
PER NUTRIRE LA NOSTRA MENTE  
CON INTERROGATIVI E NUOVE PROSPETTIVE

**PER IMPARARE A USARE I LIBRI  
COME STRUMENTI  
PER LA RICERCA DEL NOSTRO  
EQUILIBRIO**

**Con Fabiola Gallo - FilosoFA  
Equilibraia® in formazione**

