

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Tanti corsi e laboratori per i cittadini di Stresa: sabato open day e presentazione delle attività

Redazione Varese News · Friday, September 20th, 2019

Tanti corsi e laboratori per i cittadini di Stresa: sabato open day e presentazione delle attività

Gli Assessorati alle Politiche Sociali ed alla Cultura-Biblioteca del Comune di Stresa informano che dal **7 ottobre 2019 al 31 maggio 2020**, sono in programma una serie di iniziative, corsi e laboratori dedicati ad un'ampia serie di tematiche. Questo al fine di promuovere le attività culturali, ricreative e del tempo libero a favore della comunità.

Le attività saranno gestite dagli Assessorati alle Politiche Sociali e Cultura-Biblioteca, in collaborazione con la Coop. Comunità Educativa Giovanile di Novara e saranno **presentate durante l'Open Day in programma Sabato 21 settembre**, alle **ore 10** presso la **Palazzina Liberty** di via De Amicis.

Il progetto nel suo complesso -spiega l'amministrazione- riguarda l'organizzazione e la gestione di svariate iniziative, individuate **sulla base di richieste formulate dall'utenza** ed in risposta alle **aspettative generate dallo svolgimento**, in passato, **di iniziative analoghe**.

Le attività sono destinate a tutte le fasce d'età, e costituiscono un'occasione di arricchimento culturale ed un'opportunità di aggregazione sociale.

Le iniziative rivolte alla terza età, in particolare, rinviano ad un più ampio concetto di benessere, inteso non semplicemente come assenza di malattia, ma come miglioramento della qualità della vita sotto più aspetti: fisico, psichico e relazionale. In questo modo, le attività sono un importante ausilio alla promozione del cosiddetto **"invecchiamento attivo"**, costituendo un utile strumento di prevenzione da forme di solitudine ed isolamento.

Durante l'**Open Day** i vari docenti illustreranno le attività con dimostrazioni pratiche. Chi è interessato **potrà iscriversi ai vari corsi e laboratori**; il pagamento dovrà essere effettuato successivamente, poiché le iniziative saranno attivate al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

(Per chi non fosse presente all'Open Day è **possibile iscriversi ai corsi presso gli uffici comunali** : Politiche Sociali – tel.0323-939261 – email: politichesociali@comune.stresa.vb.it Biblioteca Civica A.Zapelloni – tel.0323-31917 – email: bibliotecastresa@comune.stresa.vb.it)

Gli assessorati ringraziano le maestre ed i bimbi dell'Asilo Ostini per gli addobbi predisposti per

abbellire i locali della Palazzina Liberty in occasione dell'Open Day.

Di seguito le iniziative proposte:

Assessorato Politiche Sociali

Corso di Ginnastica dolce

Corso Manualità creativa

Corso di Educazione alla creatività, ricerca espressiva e teatrale

Corso Orti e Giardini

Laboratorio Orto per bimbi

Laboratorio di informatica

Assessorato Cultura-Biblioteca

Corso di inglese per adulti (base)

Corso di inglese per adulti (base+1)

Corso di Reiki

Corso di yoga

Corso di Cabaret

Corso sui "Meridiani Energetici"

Corso di musicoterapia per bimbi

This entry was posted on Friday, September 20th, 2019 at 5:55 pm and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.