

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Al Maggia l'evento Bosch con le sportive Di Martino e Masseroni

Redazione Varese News · Friday, March 29th, 2019

Al Maggia l'evento Bosch con le sportive Di Martino e Masseroni

Lunedì 25 marzo alla scuola alberghiera “**Erminio Maggia**” c'è stato l'appuntamento con #tuttiaifornelli, organizzato da Bosch-Randstand per un gruppo selezionato di istituti alberghieri italiani. L'obiettivo dell'evento era unire l'arte culinaria all'alimentazione sana, che è fondamentale per chi fa sport. Il tema di questa edizione, infatti, è salute e benessere e prevedeva la preparazione da parte degli studenti di un centrifugato sano e leggero a base di frutta e verdura. A fare da testimonial c'era l'ultramaratoneta **Ivana Di Martino**, che, in collegamento video, ha raccontato la sua esperienza ai ragazzi del Maggia e parlato di come si alimenta chi pratica sport. L'altra sportiva presente all'incontro e che ha condiviso la sua avventura sportiva e umana con gli studenti era l'ex farfalla azzurra **Daniela Masseroni**: con la nazionale italiana di ginnastica ritmica ha vinto un argento olimpico a Los Angeles 2004, oltre ad essersi aggiudicata quattro titoli mondiali e un titolo europeo.

Le classi quinte dell'indirizzo Enogastronomia erano coinvolte in quest'iniziativa che prevedeva anche la parte pratica: un cooking show in cui gli studenti dovevano preparare dei centrifugati utilizzando un estrattore donato da Bosch all'istituto. Erano quattro i drink sani da preparare, due pensati specificatamente per i corridori. Di questi due, uno è fonte di nutrienti e da bere prima delle gare, l'altro una bevanda per reidratare e recuperare i sali minerali dopo la corsa. Ananas, gambi di sedano e zucca, ma anche un mix di pompelmo, cetriolo e foglie di menta sono alcuni degli ingredienti utilizzati per unire benessere e gusto.

Il Maggia è uno dei sette istituti alberghieri italiani scelti da Bosch per ospitare il progetto. Lo studente della scuola di Stresa che ha creato il centrifugato migliore parteciperà alla **Milano Marathon** di domenica 7 aprile, a supporto dello stand Bosch e Laureus Italia Onlus. Al momento la giuria sta analizzando le ricette dei cocktail: il nome dello studente vincitore verrà rivelato nei prossimi giorni.

This entry was posted on Friday, March 29th, 2019 at 2:40 pm and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a

response, or [trackback](#) from your own site.