

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Passeggiate d'autunno con l'Università del Ben-Essere

Redazione Varese News · Tuesday, October 3rd, 2017

Passeggiate d'autunno con l'Università del Ben-Essere

VERBANIA – Con il mese di ottobre l'Università del Ben-essere VB propone una serie di passeggiate nei boschi per fare movimento in compagnia ed in allegria. In basso il programma e le info:

MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE: SI RITORNA ALLO SPALAVERA

Ore 10: Ritrovo al parcheggio teatro "Il Maggiore"

ore 10,30 arrivo in località Colle – inizio camminata

Passeggiata accessibile a tutti tra i boschi dello Spalavera

Pranzo al sacco

Ore 16,30: Rientro – quota di partecipazione € 2,00

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE: SULLE SPONDE DEL LAGO D'ORTA DA PELLA A GOZZANO

ore 09,30 Ritrovo al parcheggio teatro Il Maggiore

ore 10,00 partenza dal parcheggio S. Filiberto di Pella—nessuna difficoltà

ore 12,30 arrivo al lido di Gozzano – Pranzo al sacco (bagno x chi vuole, portare il costume)

ore 16,30 rientro –

camminata pianeggiante

quota di partecipazione € 2,00

MERCOLEDÌ 18 Ottobre da PREMENO a Pian di Sole Manegra e Pollino

Ore 09,30: Ritrovo al parcheggio teatro "Il Maggiore"

Ore 10,00 Ritrovo a Premeno in piazza poi inizio camminata x – Tornicco (storia Garibaldi) – Pian di Sole con eventuale salita sul Sasso Corbè (in base all'ora).

Pranzo al sacco.

Su sentiero pianeggiante e molto panoramico ci incamminiamo verso Manegra (versante lago – notizie geografiche) fino al bivio che scende a Pollino – Discesa a Pollino –

Ritorno a Premeno lungo lo sterrato alto che passa dal lavatoio e dalle Ustralie (con varie sculture).

Arrivo previsto alle 16,30 – dislivello max 280 m.

Saremo accompagnati dal nostro amico maestro Guido Canetta con i suoi aneddoti e termini dialettali.

quota di partecipazione € 2,00

MERCOLEDÌ 25 Ottobre: in giro per la Val Vigezzo, da Druogno a RE e rientro a Santa Maria Maggiore

ore 08,00: Ritrovo al parcheggio teatro Il Maggiore di Verbania ore 08,20: ritrovo alla stazione di Verbania Pallanza x acquistare il biglietto cumulativo;

ore 08,45 partenza in treno x Domodossola e con la Vigezzina raggiungeremo Druogno;

ore 10,10: partenza camminata sul percorso del pellegrino sino a Re – visita al Santuario
Pranzo al sacco

ore 16 visita al centro storico di Santa Maria Maggiore

ore 16,53 rientro in treno da S.M.M. a Domodossola e poi Verbania

ore 18,23 arrivo in stazione –

camminata praticamente pianeggiante

quota di partecipazione € 15,00 (comprensiva del costo biglietto)

Ai partecipanti è richiesta, la Tessera Auser,

Abbigliamento consigliato:

Scarpe trekking o scarponcino da montagna

Zainetto, Poncho o Kway, Felpa

portare sempre nello zainetto almeno 2 bottigliette di acqua

Per informazioni: Teresa 347.10.93.831

Amadio 348.25.53.861

Silvio 338.26.91.423

This entry was posted on Tuesday, October 3rd, 2017 at 5:00 pm and is filed under [Primo piano](#), [Verbano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.