

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Alla scoperta della biodiversità varesina: tornano le escursioni di “Natura in Cammino”

Tommaso Guidotti · Tuesday, February 3rd, 2026

Con l'avvicinarsi della primavera, il territorio varesino si prepara a svelare i suoi segreti naturali. **Torna “Natura in Cammino”, il ciclo di escursioni naturalistiche organizzato da Naturalis Insubria nell'ambito del progetto STEM-ES.** L'iniziativa, realizzata da Istituto Oikos in collaborazione con il **Parco Regionale Campo dei Fiori, l'Università dell'Insubria e Idrogea**, offre ai cittadini la possibilità di immergersi gratuitamente nella biodiversità locale guidati da esperti.

### Il Calendario delle escursioni 2026

Il programma spazia dai canneti del lago alle vette del massiccio varesino, toccando i momenti chiave del risveglio naturale:

**Sabato 7 marzo (9:00 – 12:00)** | Tra terra e lago: Un'escursione dedicata al mondo in movimento attorno al Lago di Varese. In questo periodo di transizione, i partecipanti scopriranno chi parte per la migrazione, chi arriva e chi inizia i rituali di corteggiamento.

**Sabato 11 aprile (6:30 – 11:00)** | La notte incontra il giorno: Un appuntamento per i più mattinieri. All'alba, i boschi diventano il palcoscenico di una vera e propria gara di canto; l'uscita permetterà di dare un nome ai protagonisti alati delle prime ore del giorno.

**Domenica 19 aprile (9:30 – 14:00)** | Ali del vento: In coincidenza con il picco della migrazione dei rapaci, questa camminata sui monti varesini è pensata per osservare i maestosi “viaggiatori del vento” che sorvolano il nostro territorio.

**Sabato 9 maggio (9:00 – 12:00)** | Boschi, prati e campi: L'ultima tappa si concentra sulla tutela degli ambienti aperti di campagna, sempre più minacciati dalla cementificazione, riflettendo sul valore della biodiversità per la salute umana.

### Come partecipare

Tutti gli eventi sono completamente gratuiti, ma la prenotazione è obbligatoria poiché i posti sono limitati per garantire la qualità dell'esperienza e il rispetto degli habitat visitati.

*Per informazioni e prenotazioni:*

*Email: [info@naturalisinsubria.it](mailto:info@naturalisinsubria.it)*

---

*Telefono: +39 347 8252947*

This entry was posted on Tuesday, February 3rd, 2026 at 2:48 pm and is filed under [Turismo](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.