

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Rigenerarsi tra boschi e montagne, il “Sentiero della salute” in valle Anzasca

Redazione VcoNews · Thursday, September 3rd, 2020

Rigenerare fisico e mente passeggiando nella natura. Tra i percorsi delle Valli Ossolane c'è il “**Sentiero della salute**” che si sviluppa a mezza costa tra le fresche pinete affacciate sul torrente Anza, in valle Anzasca.

Camminando lungo **il percorso si è completamente immersi nel verde**, si passeggia tra boschi, alpeggi, ruscelli e, quando la fitta vegetazione si dirada, si può intravedere il maestoso massiccio del Monte Rosa.

L'itinerario proposto **ha uno sviluppo di 16,5km complessivi per un dislivello di 500 metri**. Per conoscere il punto di partenza, il parcheggio e scaricare la traccia gpx del percorso [CLICCA QUI](#).

La storia del Sentiero Della Salute è **legata allo sfruttamento idrico della Valle Anzasca**: nel 1929, in occasione della costruzione della diga di Ceppo Morelli e della centrale idroelettrica di Battiglio, venne realizzato un Canale di derivazione che dalla diga convogliava l'acqua, in leggera e costante pendenza, fino alla centrale.

Il canale si trova in una galleria scavata nella montagna, e per permettere di effettuare le necessarie manutenzioni venne realizzato un percorso, chiamato “ *Strà dul Canal* “. Oggi si ripercorrere proprio **questo (quasi) centenario sentiero che da Pontegrande porta a Ceppo Morelli**. Per il rientro è possibile ripercorrere il medesimo itinerario oppure seguire la gippabile che costeggia il fiume Anza incontrando piccoli agglomerati rurali.

Per affrontare al meglio la tua escursione **verifica di avere con te tutto il necessario**: [CHECK LIST](#). (collegamento alla pagina EQUIPAGGIAMENTO)

This entry was posted on Thursday, September 3rd, 2020 at 1:06 pm and is filed under [Piemonte](#), [Tempo libero](#), [Turismo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

