

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Gita “fuori porta” per il gruppo di cammino di Besozzo

Adelia Brigo · Monday, July 13th, 2026

Nell’ambito delle passeggiate a tema dei gruppi di cammino, mercoledì 15 luglio 2026, l’amministrazione comunale organizza **una camminata Fuori porta ai laghi di Ghirla**, una splendida mattinata all’aria aperta tra natura e curiosità del luogo.

I gruppi di cammino di Besozzo con la walking leader Angela Garro del gruppo a Passo lento propongono un percorso piacevole e speciale, tra i boschi del lago di Ghirla, pensato per le temperature alte di questo periodo. La partenza è prevista per le ore 08.00, con l’autovettura, davanti al Comune di Besozzo con arrivo nel Comune di Valganna in circa mezz’ora di auto, per poi iniziare un percorso suggestivo, per lo più pianeggiante e boschivo, adatto a tutti, di circa 6 km andata e ritorno. Accesso libero e gratuito.

«Il mercoledì mattina – interviene Angela Garro, walking leader del gruppo di cammino a passo lento –, **è il giorno della settimana dedicato al gruppo di cammino a passo lento**. Quella del 15 luglio sarà un’occasione per chi volesse conoscere da vicino un modo alternativo di camminare per il proprio benessere. A molti di voi sarà capitato di trovarsi bene in un posto o in un contesto dove il vostro pensiero sia stato quello di dire “vorrei che il tempo non passasse più” questo è quello che succede a passo lento ... la voglia di stare insieme, di non misurare il tempo, chiacchierando, aspettandosi, aiutandosi e soprattutto sorridere.

“In questa occasione – prosegue la walking leader – per chi camminerà con noi, ritrovandoci alle 8.00 davanti al Comune di Besozzo sfrutteremo le ore più fresche della giornata, in più il gradevole percorso ci farà dimenticare quanto caldo fa!”.

Per chi volesse, terminata la passeggiata, può fermarsi per un aperitivo e una portata di risotto c/o ristorante tre risotti (costo € 20) dando conferma entro martedì 14 su messenger digitando Anngela Garro o wats ap 37565838854.

Si ricorda come sempre che tutto l’anno chi fosse interessato può partecipare senza obbligo di frequenza e gratuitamente ai gruppi di cammino, scegliendo il tipo di cammino che può essere più indicato:

- **Gruppo di cammino per tutti – camminata consapevole** – ogni lunedì dalle ore 09.00 con Ivana Ghiringhelli, istruttrice dell’associazione Happy Nordic Walking. Partenza parco del Cioss;
- **Gruppo di cammino a passo lento – percorsi di socialità con un’andatura tranquilla** – ogni mercoledì dalle ore 09.30; con la walking leader Angela Garro. Verrà concordato di volta in volta il luogo di partenza;

– **Gruppo di cammino sportivo – camminata più veloce muniti di torcia** – ogni mercoledì dalle ore 20.00 con la walking leader Luisa Torre. Partenza parco del Cioss.

E ogni mese la proposta di una passeggiata a tema aperta a tutti. I Gruppi di cammino del comune di Besozzo sono inseriti nel circuito Ats Insubria.

Per maggiori informazioni contattare ufficio sport e benessere affarigenerali@comune.besozzo.va.it oppure tel. 03320970195. Partecipare ad un Gruppo di cammino è facile e gratuito. Si richiede abbigliamento, scarpe idonee ed indispensabile borraccia dell'acqua.

This entry was posted on Monday, July 13th, 2026 at 4:04 pm and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.