

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Cinque discipline sportive adattate e tanta voglia di incontrarsi: a Laveno le Olimpiadi delle RSA

Damiano Franzetti · Wednesday, June 17th, 2026

Dopo il successo della [prima edizione tenutasi nel 2025](#), torna a **Laveno Mombello** un appuntamento che mette al centro **il valore dello sport come strumento di benessere, inclusione e partecipazione**. **Venerdì 19** giugno, a partire **dalle 10**, la palestra comunale di via XXV Aprile ospiterà la seconda edizione delle **Olimpiadi della Terza Età**, la manifestazione organizzata dalla **Fondazione Menotti Bassani ETS** che coinvolgerà circa cento anziani provenienti da dodici RSA (Residenze Sanitarie Assistenziali) del territorio.

L'iniziativa si inserisce idealmente **nel clima dei Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano Cortina 2026** e punta a valorizzare **l'importanza dell'attività fisica** e della vita di relazione anche **in età avanzata**. I partecipanti si confronteranno in **cinque discipline adattate** alle loro capacità: calcio, basket, pallavolo, bocce e slalom. Più che una competizione in senso stretto, sarà una giornata di **incontro e condivisione**, nella quale il risultato lascerà spazio alla voglia di stare insieme e di mettersi in gioco.

La manifestazione nasce **dall'esperienza positiva del 2025**, quando la prima edizione vide la partecipazione di otto RSA del Varesotto e trasformò il palazzetto di Laveno in una grande festa dello sport e della terza età. Gli **ospiti delle strutture si cimentarono in diverse prove sportive** adattate, sostenuti da **operatori, familiari e tifosi**, in un clima di entusiasmo che andò ben oltre l'aspetto agonistico.

Proprio il successo dell'evento dello scorso anno ha spinto molte **altre strutture a chiedere di aderire all'iniziativa**, contribuendo alla crescita dell'edizione 2026. Un segnale che conferma la capacità delle Olimpiadi della Terza Età di creare coinvolgimento e partecipazione tra ospiti, operatori, volontari e famiglie.

«L'edizione del 2025 ci ha fatto capire quanto lo sport possa essere uno **strumento potente anche nella quotidianità delle nostre strutture**: non solo movimento ma relazione, motivazione e benessere – spiega **Luca Attrattivo**, responsabile del Servizio Fisioterapico della Menotti Bassani – Vedere **tanti residenti partecipare con entusiasmo**, e sapere che altre RSA hanno chiesto di unirsi a noi quest'anno, è la conferma che queste Olimpiadi rispondono a un **bisogno vero**: sentirsi parte di qualcosa, a ogni età».

Anche quest'anno, dunque, **a vincere non saranno soltanto i più abili** nelle varie discipline, ma soprattutto lo **spirito di comunità**, la voglia di vivere esperienze condivise e la dimostrazione

---

concreta che lo sport può essere uno straordinario alleato del benessere in ogni fase della vita.

This entry was posted on Wednesday, June 17th, 2026 at 8:00 am and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.