
VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Una maratona di solidarietà (e di emozioni): a Materia per sostenere il Progetto Rughe

Tommaso Guidotti · Monday, October 27th, 2025

Una serata “bella” sotto ogni punto di vista. Bella per le persone presenti, per l’ambiente accogliente di Materia – la casa di VareseNews, per l’energia contagiosa che si respirava e per la causa: **sostenere Progetto Rughe, un’associazione che ogni giorno lavora a fianco di chi vive con il decadimento cognitivo e delle loro famiglie.**

L’occasione? **La presentazione ufficiale della squadra che correrà alla Prosecco Marathon 2025**, una delle gare più pittoresche d’Italia, tra le colline del Prosecco in provincia di Treviso. Ma qui non si parla solo di corsa: si parla di solidarietà, squadra, passaparola, amicizia e dignità.

A guidare la serata, come sempre, **un Roberto Bof in forma smagliante, che ha saputo coinvolgere e mescolare ironia e profondità**, presentando il progetto e i tanti ospiti presenti, tutti legati da un’unica maglia: quella ideata con Triple Basket e personalizzata con i nomi di oltre 70 realtà che hanno deciso di aderire.

La maglietta – mostrata per la prima volta proprio durante la serata – non è solo un gadget sportivo, ma un simbolo di unione. E di responsabilità condivisa.



“Scommetti sul nostro traguardo”

L’obiettivo della squadra è tanto semplice quanto ambizioso: arrivare tutti al traguardo entro i tempi massimi, camminando o correndo. Ma la vera sfida è raccogliere donazioni a favore del Progetto Rughe di Gavirate, attraverso la causale “Prosecco Team 2025” e l’IBAN dell’associazione.

Come ha spiegato più volte lo stesso Roberto: «Non è una raccolta fondi, è una raccolta di adesioni al passaparola. Nessuno è obbligato a donare, ma tutti possono raccontare questa storia».

Ed è proprio di storie che si è parlato durante la serata.

Le parole che non si dimenticano

Laura e Alice, due professioniste del mondo socio-sanitario con lunga esperienza accanto a persone con Alzheimer, hanno dato voce a esperienze vissute sul campo. Le loro testimonianze hanno scosso, commosso, fatto riflettere.

«Non voglio parlare di quello che si perde nella malattia, ma di quello che resta – ha detto Laura –. Restano le emozioni, restano i gesti, resta la memoria implicita. Restano i sorrisi. E resta la dignità, che non possiamo mai dimenticare».

Alice, musicoterapeuta, ha raccontato episodi apparentemente piccoli ma rivelatori della ricchezza emotiva che le persone con demenza conservano: «Quel gesto, quella canzone, quel sapore... è lì che possiamo ancora incontrarli».

Il Progetto Rughe e la comunità che si prende cura

Maria Grazia Biancheri, presidente di Progetto Rughe, ha illustrato le tante attività dell'associazione: i laboratori Alzheimer e Parkinson, il supporto psicologico ai caregiver, l'attivazione di comunità amiche della demenza, come quella di Gavirate e presto del Lago di Varese.

Accanto a lei, **Alida Todesco, psicologa, ha presentato il nuovo progetto “Mi prendo cura”,** uno sportello attivo il sabato mattina al Chiostro di Voltorre: un luogo di ascolto, orientamento e supporto per chi si ritrova a gestire una diagnosi di demenza in famiglia.



“L’ambiente è bello, ma le persone lo rendono speciale”

L’atmosfera di Materia, l’ex scuola trasformata in hub culturale, ha fatto da cornice perfetta. Ma – come è stato sottolineato più volte – **sono state le persone a renderla ancora più bella: volontari, operatori, familiari, amministratori locali, rappresentanti di associazioni da tutta Italia.**

Dalle “Tusan” degli Alpini, alle camminatrici di Travagliato, da Varese in Maglia alla Fondazione Giacomo Ascoli, passando per la Pro Loco di Gavirate e realtà che operano nel mondo della disabilità e dell’oncologia pediatrica. Tutti uniti, per una sera, sotto lo stesso tetto e la stessa causa.

Verso il traguardo, insieme

Il 24 novembre, al Chiostro di Voltorre, ci sarà il momento finale di questo percorso: la consegna delle maglie e il saluto alla squadra prima della partenza per la Prosecco Marathon del 7 dicembre. Un momento che non segna la fine, ma l’inizio di un nuovo impegno comune.

Perché come è stato ricordato in chiusura, la malattia è una corsa lunga. Ma nessuno deve affrontarla da solo.

**Vuoi sostenere Progetto Rughe?
Scrivi a: sesteroaps@gmail.com**

IBAN per le donazioni:

IT90Q0538750250000003414317

Causale: Prosecco Team 2025



This entry was posted on Monday, October 27th, 2025 at 10:24 pm and is filed under [Life](#), [Salute](#),

Tempo libero

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.