

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Sapori di lago e d'Ungheria: ecco il “menù” della Mangia Bevi Bici 2024

Roberto Morandi · Monday, July 1st, 2024

Anche quest'anno, dopo dodici anni, **arriva uno degli eventi più attesi dai varesotti, ovvero la Mangia, Bevi e Bici** organizzata da La Bottega del Romeo. Si tratta di un evento in cui si avrà la possibilità di **passare una giornata insieme pedalando e riscoprendo il proprio territorio attraverso un turismo lento.**

Sono previsti due percorsi, **uno di 40 km e uno di 25 km, che andranno a toccare diversi comuni**, per ritornare poi al punto di partenza, cioè da **Ispra**. Per conoscere tutto il programma nel dettaglio, potete [cliccare qui](#).

Qualcuno potrebbe domandarsi... **e per mangiare? Ovviamente non c'è solo da pedalare, perché saranno presenti lungo il tragitto anche numerose soste culinarie.**

Di seguito tutte le tappe presenti lungo il percorso per poter gustare qualche buon piatto e recuperare le energie.

«Alla partenza **“antipasto” con salame ungherese in focaccia**, una scelta per “onorare” il semestre ungherese alla guida dell'Unione Europea, celebrato insieme agli amici magiari del [Centro Comune di Ricerca](#)» spiega Lorenzo Franzetti, organizzatore con la sua Bottega del Romeo

«Si prosegue poi a **Capronno**, con la prima tappa, dove si potranno degustare **un piatto fresco a base di riso, formaggi e verdure** proposto da “Natura in moto”», partner ormai storico della manifestazione, che ospita i pedalatori nella bella cascine nel centro del villaggio.



“Piatto principale” invece proposta dal **Comune di Mercallo al centro polivalente: salamelle con patatine**, un classico dell’estate insieme.

A **Ranco** invece, la Pro Loco allestirà la terza tappa enogastronomica, dove si potranno mangiare **straccetti di pesce con verdure**. Inoltre sarà presente anche una mostra dedicata a Gianni Rodari, una delle tante iniziative culturali lungo il percorso.

Mangia, Bevi e Bici 2024: una festa a pedali, tra cibo e cultura

All’arrivo a **Ispra** infine, si potrà scegliere tra il dolce alla crema del San Gabriele e un nuovo gusto, “felicità” presso la gelateria Il Capriccio.

Non c’è un’alternativa vegana, ma **ovviamente non mancherà in ogni tappa la variante vegetariana**.

È importante ricordare che **ogni iscritto ha a disposizione quattro tagliandi da utilizzare per altrettanti piatti**, che idealmente potrebbero essere un antipasto, un primo, un secondo e un dolce finale. Ma ognuno può decidere da sé come impiegare i ticket, concedendosi magari il bis del piatto preferito (è una buona soluzione se si va in gruppo e si condivide).

L’iscrizione alla Mangia Bevi Bici a Ispra

Le iscrizioni si raccolgono alla Bottega del Romeo di Ispra, in piazza San Martino e per tutte le informazioni è possibile contattare il 3488516760 (anche whatsapp) o il numero fisso 0332780285, email: lalibereria@bottegadelromeo.com.

La quota di iscrizione è di 30 euro per gli adulti (comprensiva di 4 degustazioni, visite gratuite e omaggi finali), 15 euro per i ragazzi sotto i 15 anni (tre degustazioni). Su prenotazione, possibilità di noleggio bici sul posto (anche ebike, fino a esaurimento disponibilità).

This entry was posted on Monday, July 1st, 2024 at 3:21 pm and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.