

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Dal computer all'orto, nuovi corsi al via

Maria Carla Cebrelli · Monday, February 17th, 2020

Il comune di Stresa ha organizzato quattro nuovi corsi/laboratori dedicati ad ampie tematiche al fine di promuovere le attività culturali, ricreative e del tempo libero a favore della comunità. Le attività, gestite dagli **Assessorati alle Politiche Sociali e Cultura**, sono destinate a tutte le fasce d'età, e costituiscono un'occasione di arricchimento culturale ma soprattutto un'opportunità di aggregazione sociale.

Avrà inizio il prossimo 6 marzo il corso per adulti over 65 "UN COMPUTER PER SOCIALIZZARE". Il corso, a cura di Enzo Sacco, prevede dieci incontri gratuiti dalle 16.30 alle 18.30 e sarà ospitato nelle aule dell'Istituto Comprensivo C. Rebora di Viale Virgilio, 1. Divertimento e natura sono gli ingredienti per tutti I bambini dai 6 ai 9 anni che parteciperanno al corso "LABORATORI CON LA NATURA". Per loro sono previsti quattro incontri a tema nelle giornate di sabato dalle 9.30 alle 11.00 nel centro anziani di via Principessa Margherita, 58. "Mandala con i semi" il primo incontro previsto per il 28 marzo seguito il 4 aprile da "Testa d'erba" alla scoperta della germinazione, il 18 aprile tra "Colori naturali e ortaggi" ed infine il 2 maggio "Raccoglitore di foglie". Il costo per la partecipazione è di €32. Sempre a cura di Chiara Bottazzi il corso per adulti "ORTI E GIARDINI" ospitato nella biblioteca civica di via Principessa Margherita 58. Quattro incontri che avranno inizio il 20 aprile attraverso un'introduzione al tema dell'ortoterapia. Seguirà la cura del giardino e la sua simbologia il 27 aprile, le proprietà curative del verde e della natura il 4 maggio ed infine previsto un ultimo incontro l'11 maggio con esempi di giardini terapeutici e linee guida di base per la loro realizzazione. Costo del corso € 25 Le iniziative rivolte agli adulti rinviano ad un più ampio concetto di benessere, inteso come miglioramento della qualità della vita sotto l'aspetto fisico, psichico e relazionale. Ne è l'esempio il corso "ALLA SCOPERTA DEI MERIDIANI ENERGETICI, con esercizi di riequilibrio energetico". Monica Campora, Operatrice Shiatsu certificato COS., si focalizzerà sul mondo dell'acqua con i Meridiani di vescica urinaria e reni. Cinque incontri per un costo di €50 con inizio giovedì 26 marzo, dalle 20.30 alle 22.00, nelle sale della biblioteca civica.

Per le iscrizioni ai corsi e per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi all'ufficio Politiche Sociali – tel.0323-939261 – email: politichesociali@comune.stresa.vb.it oppure alla Biblioteca Civica A.Zapelloni – tel.0323-31917 – email: bibliotecastresa@comune.stresa.vb.it.

This entry was posted on Monday, February 17th, 2020 at 9:36 pm and is filed under [Lago Maggiore](#), [Piemonte](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

