

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Escursione in Val Calnegia

Andrea Camurani · Friday, May 27th, 2016

**Domenica 29** maggio il Cai Luino propone un'escursione gratuita in **Val Calnegia**, valle **laterale della Valmaggia** (Canton Ticino), **con l'esperto di cultura alpina Maurizio Miozzi**.

Si potranno ammirare **splui** (costruzioni sotto roccia) e **grondànn**, anfratti tra i blocchi delle pietraie, vani riparati dai macigni abbandonati dal ghiacciaio e diventati abitazioni, stalle, cantine, legnaie e magazzini.

L'itinerario (Foroglio, cascata, Spluia Bela, Alpe Gerra, Alpe Calnegia) permetterà di conoscere anche il percorso della transumanza nella nascosta Valle Calnegia.

Tempo 3,00h (escluse le soste) – dislivello 650 metri – difficoltà T2

### Programma

Ore 7.50 ritrovo presso posteggio Porto Nuovo

Ore 8.00 partenza con mezzi propri per Foroglio

Pranzo al sacco

Abbigliamento e calzature adeguate

Escursione gratuita con condivisione spese auto

Documento valido per l'espatrio

Assicurazione: ogni partecipante alla gita è responsabile della propria incolumità: I Soci CAI in regola con il tesseramento sono tutelati da polizza infortuni e soccorso alpino (anche all'estero); i non soci non hanno nessuna copertura assicurativa, pertanto potranno tutelarsi in modalità autonoma o eventualmente aderire ad un polizza giornaliera proposta dalla sede nazionale del CAI al costo di €. 7,81 (copertura infortuni € 5,58 – soccorso alpino € 2,23) da sottoscrivere il giovedì che precede la gita presso la sede CAI Luino

### Informazioni e adesioni:

CAI Luino via B. Luini 16 tel/fax 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino](mailto:cailuino@cailuino).

Informazioni Turistiche Luino – via della Vittoria 1 Luino – tel. 0332-530019; e-mail [iatluino@provincia.va.it](mailto:iatluino@provincia.va.it)

This entry was posted on Friday, May 27th, 2016 at 9:21 am and is filed under [Tempo libero](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a

---

response, or [trackback](#) from your own site.