

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Leggiuno alla riscoperta dei suoi sentieri

Redazione Varese News · Thursday, January 19th, 2012

Con l'inizio del nuovo anno, alcuni appassionati della "camminata nordica" nordic Walking' ha formato un gruppo di camminatori che ha come scopo la riscoperta e la salvaguardia della rete di sentieri che collega il territorio leggiunese ai comuni limitrofi.

Promotore di questa iniziativa è **Angelo Spera**: «il nostro obiettivo è portare le persone a camminare, per riscoprire questi meravigliosi luoghi, attraverso la rete dei sentieri tracciati dopo un meticoloso lavoro di ricerca eseguito da Agenda 21 laghi. La camminata attraverso il 'Nordic Walking' è naturale adatta a tutti, con l' ausilio funzionale di due bastoncini. Si pratica tutto l' anno, è consigliata per perdere peso, migliorare la postura, e tonificare i muscoli. Altra finalità è anche di tenere aperto e mantenere in uso i sentieri, andare alla riscoperta di nuovi tracciati , segnalare abbandoni di rifiuti,

Per far questo aggiunge il promotore cerchiamo collaborazione con le varie associazioni locali del territorio per organizzare eventi per far riscoprire i circa 30 chilometri di rete sentieristica».

Il gruppo si è associato A.I.C.S (associazione italiana cultura e sport) che da diversi anni estende il raggio di azione alle aree della cultura, delle politiche sociali, del terzo settore, del turismo , dell' ambiente della protezione civile e della formazione.

Per contattare l'associazione 'Il Quicchio': tel 334 3019334, email il_quicchio@gmail.com o consultare facebook

This entry was posted on Thursday, January 19th, 2012 at 12:00 am and is filed under [Tempo libero](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.