

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Cinque atleti varesotti verso il Marocco alla conquista dell'Oceano Atlantico

Alessandro Guglielmi · Saturday, September 19th, 2026

Nella laguna di **Dakhla**, in **Marocco**, dove il deserto del Sahara si tuffa nell'Oceano Atlantico, sta per disputarsi una competizione di nuoto tanto suggestiva quanto intensa: il **Morocco Swim Trek**, un'avventura di quattro giorni alla quale parteciperanno 200 persone di 20 nazionalità diverse. Alla partenza ci sarà anche un gruppo di nuotatori provenienti dal Varesotto. VareseNews ha intervistato una di loro, **Mara Zaniboni** (nella foto), atleta di **Ternate** che a fine novembre si tufferà dalle coste africane per affrontare l'impresa.

L'undicesima edizione del Morocco Swim Trek si disputerà **tra il 24 e il 29 novembre 2026**. La competizione vera e propria si deciderà però in soli **quattro giorni**: quattro tappe consecutive durante le quali gli atleti dovranno completare uno dei tre percorsi predisposti: il più lungo è di 33 chilometri, il secondo 30, e il più breve 19. Mara sarà impegnata nel tracciato da 19 chilometri.

Dakhla è un luogo che negli ultimi anni si sta affermando tra gli appassionati di sport marittimi, soprattutto per i **venti intensi e costanti** che la rendono perfetta per praticare surf, vela, windsurf e kitesurf. Le stesse caratteristiche, però, rendono quel tratto di oceano particolarmente insidioso per chi vi si avventura a nuoto.

Proprio il vento sarà l'ostacolo maggiore. «Dovremo fare particolare attenzione ai “chops”: onde corte e ravvicinate che rendono molto più complicato avere dei punti di riferimento» spiega la nuotatrice di Ternate, precisando che «sarà necessario trovare il giusto compromesso tra orientamento, velocità e ritmo, per non compromettere la performance del giorno successivo».

Ma la sfida è proprio uno dei motivi principali che ha spinto Mara ad imbarcarsi in questa nuova avventura. «Nuoto – spiega l'atleta – per mettere alla prova i miei limiti e uscire dalla mia comfort zone». La Morocco Swim Trek avrà però un significato più profondo, **«Ho deciso – racconta Mara – di dedicare questa gara al ricordo di mio padre, scomparso di recente»**.

Accanto a Mara, ci saranno altri quattro atleti provenienti dalla provincia di Varese: **Marina Inì** di Gavirate, **Vito Castoro** di Varano Borghi, **Dominique Burg** di Ispra e **Samuel Mosso** di Vergiate. Una squadra ormai assodata, che – sotto la guida dell'istruttrice **Camilla Montalbetti** – ha già visto alcuni suoi componenti cimentarsi in diverse manifestazioni in giro per il mondo, tra cui la [traversata del Bosforo del 2025](#).

Cinque varesotti in viaggio verso una terra di contrasti, sospesa tra l'acqua e la sabbia infuocata,

per una nuova sfida che – più che contro gli avversari – è prima di tutto con se stessi.

This entry was posted on Saturday, September 19th, 2026 at 8:00 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.