

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Tra laghi, sapori e racconti: torna la Mangia, Bevi e Bici, 16 anni di pedalate alla scoperta del Varesotto

Marco Tresca · Monday, August 31st, 2026

Tre percorsi, quattro laghi, aziende agricole, prodotti locali e una rete di collaborazioni che negli anni è diventata parte integrante del progetto. Il prossimo **13 settembre** la **Mangia, Bevi e Bici** festeggia i 16 anni dalla prima pedalata e tornerà a trasformare il territorio lacustre della provincia di Varese in un itinerario da **percorrere lentamente**, all'insegna di **pedalate, degustazioni e momenti culturali**.

La formula resta quella che accompagna la manifestazione dall'inizio degli Anni 10: un percorso ad anello che parte e si conclude a **Ispira**, attraversando alcuni degli angoli più caratteristici dell'area compresa tra il **Lago Maggiore, i laghi di Monate e Comabbio e il Lago di Varese**. Nel tempo l'iniziativa organizzata dalla **Bottega del Romeo di Lorenzo Franzetti** ha costruito una rete di aziende agricole, associazioni e volontari che lavora ben oltre la giornata dell'evento.

Alla presentazione della manifestazione, ospitata nella nuova sala conferenze in **Piazza Montegrappa a Varese** (sala che sembra essere destinata agli eventi targati **Varese Sport Commission**), **Anna Deligios**, segretaria di Camera di Commercio, che ha definito la Mangia, Bevi e Bici «**una delle iniziative storiche della provincia**», sottolineando la crescente attenzione dei **turisti stranieri e dei cicloturisti** verso la scoperta dei prodotti tipici del territorio.

La novità dell'edizione 2026 è per prima cosa il **rinnovamento della squadra organizzativa**. Accanto alla Bottega del Romeo entra infatti **Natura in Moto**, azienda agricola di Capronno (frazione "verde" del Comune di Angera) che diventerà il punto di riferimento per la gestione delle **proposte gastronomiche** lungo il percorso.



«Per la prima volta la squadra cambia», ha spiegato **Lorenzo Franzetti** presentando **Francesca Zigalio** (Natura in Moto) e Nadia Pennisi, che, come mostrato nella foto sopra, tiene tra le mani un'altra novità di quest'anno: ovvero la maglietta dedicata della ciclopedalata che sarà acquistabile il giorno della manifestazione.

«È entrata una **realtà giovane** che condivide la nostra idea di valorizzazione del territorio. La differenza rispetto ad altre iniziative è che questo non è soltanto un evento isolato: dietro c'è **una rete di persone** che lavora durante tutto l'anno».

Più che una semplice pedalata con soste ristoro, il cuore della *Mangia Bevi e Bici* resta sempre infatti quello di **raccontare il territorio** attraverso le sue produzioni. «La scelta dei piatti va oltre la classica salamella», ha aggiunto Franzetti. «Cerchiamo di **proporre prodotti e storie che rappresentino davvero questi luoghi**».

Tre itinerari tra paludi, piste ciclabili e piccoli borghi

Da **Ispra** partiranno tutti e tre i tracciati previsti dall'organizzazione: il **percorso family** da circa **18 chilometri**, quello **intermedio** da **30** e l'itinerario lungo da **45 chilometri** pensato per occupare l'intera giornata seguendo la filosofia della **mobilità dolce e del ritmo lento**.

I partecipanti attraverseranno il **Parco della Quassa** e le **Paludi di Angera**, con una prima sosta all'azienda agricola Le Sinergie dedicata ai prodotti a chilometro zero e alla coltivazione dello zafferano. I percorsi più lunghi proseguiranno poi attraverso **Oriano di Sesto Calende, Mercallo, Comabbio, Varano Borghi, la Palude Brabbia, Biandronno e Travedona Monate** prima del ricongiungimento finale verso **Osmate** (Cadrezzate con Osmate) e **Ispra**.



Concerti, illustrazioni e prodotti locali: tutto un mondo da scoprire in sella

Tra le soste più particolari dell'edizione 2026 c'è quella di **Osmate**, dove collaborano il **Caseificio Norden**, la **Pro Loco** e l'organizzazione di *Camminar mangiando*. Qui la pedalata incrocerà anche la musica e il racconto del territorio: nella chiesa parrocchiale, recentemente restaurata, il comitato del semestre irlandese del **JRC di Ispra** proporrà un concerto d'arpa con **Greta Bernacchi**, accompagnato dalle narrazioni di **Alice Salvoldi** sul tema delle fiabe irlandesi.

Lungo il percorso troveranno spazio anche le tavole fumettistiche dedicate alla storia del ciclismo realizzate da **Andrea Ferraris**, con i ritratti di **Luigi Ganna** e **Ottavio Bottecchia**, insieme alle opere del pittore **Pierluigi Parnisari** e alle fotografie di **Elena Impe**.

Anche la parte gastronomica continua a essere uno dei tratti distintivi dell'evento. La prima sosta alle **Sinergie** sarà dedicata allo zafferano e alle produzioni locali, mentre il ritorno a Ispra si concluderà con le proposte della **Gelateria Il Capriccio** e della pasticceria **San Gabriele**.

Un evento che fa conoscere il territorio oltre il territorio

Come spiegato in Camera di commercio, dietro la giornata del **13 settembre** c'è una rete di collaborazioni che coinvolge aziende agricole, associazioni, produttori e volontari. Ed è proprio questo, secondo gli organizzatori, uno degli aspetti che negli anni ha permesso alla manifestazione di consolidarsi.

«Sono **micro realtà** che grazie a un evento del genere riescono a far conoscere il proprio lavoro anche fuori dal mercato locale», spiega Franzetti. «I partecipanti arrivano da un'area che va da Como a Pavia, passando per Milano, e spesso tornano successivamente, per esempio a **Natale**, per visitare i luoghi scoperti durante la pedalata o per acquistare i prodotti incontrati lungo il

percorso». Una ricaduta che dunque va oltre la singola giornata e che ha contribuito a rendere la Mangia, Bevi e Bici uno degli appuntamenti più longevi del cicloturismo varesino.

Come partecipare alla Mangia, Bevi e Bici

Le partenze saranno scaglionate dalle **10 alle 11.30** con ritrovo a **Ispira**. Il costo dell'iscrizione è di **30 euro per gli adulti**, comprensivi di **quattro degustazioni**, e di **18 euro per i ragazzi sotto i 15 anni**, con tre degustazioni incluse.

Per motivi organizzativi e di sicurezza il numero dei partecipanti sarà limitato a circa **200-250 persone**. Le iscrizioni possono essere effettuate alla **Bottega del Romeo** in piazza San Martino, telefonando al **348 8516760** oppure scrivendo a **lalibreria@bottegadelromeo.com**.

This entry was posted on Monday, August 31st, 2026 at 3:32 pm and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.