

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Otto marzo: la vera vittoria non è una medaglia

Damiano Franzetti · Wednesday, March 4th, 2026

L'8 marzo non è una ricorrenza fatta di mimose, sconti o frasi di circostanza. È una **data che nasce da lotte vere**, da diritti conquistati con fatica e, purtroppo, da ferite che ancora oggi non sono completamente rimarginate. Parlare di **Festa della Donna**, oggi, significa avere il coraggio di **guardare in faccia la realtà**: i passi avanti ci sono stati, ma non abbastanza, e soprattutto non per tutte.

Come **Presidentessa della UISP di Varese**, ogni giorno vedo **nello sport uno degli strumenti più potenti di trasformazione sociale**. Lo sport non è solo competizione o performance: è **educazione, inclusione, relazione, libertà**. È uno spazio in cui una **bambina** può scoprire la propria forza, una **ragazza** può sentirsi capace, una **donna** può riprendersi il proprio tempo e il proprio corpo. *(Foto di Engin Akyurt da Pixabay)*

Eppure, anche nello sport, le **disuguaglianze esistono**. Ci sono meno risorse, meno visibilità, meno opportunità. Ci sono **stereotipi duri a morire**, ruoli dirigenziali ancora troppo sbilanciati, e **troppe ragazze che smettono** di praticare attività sportiva perché si sentono **fuori posto**, giudicate o semplicemente non sostenute.

La sfida che abbiamo davanti **non è solo aumentare i numeri, ma cambiare la cultura**.

Significa costruire **ambienti sportivi in cui ogni donna**, di qualsiasi età, origine o condizione, **possa sentirsi accolta e valorizzata**. Significa riconoscere lo sport come un diritto, non come un privilegio. Significa promuovere **modelli positivi, formare dirigenti e tecnici sensibili alle differenze**, e sostenere le associazioni che ogni giorno lavorano sul territorio.

La UISP, da sempre, si **impegna per uno sport per tutti e tutte**. Non uno sport selettivo, ma uno sport che unisce, che abbatte barriere, che crea comunità. E in questa visione, il protagonismo femminile **non è un tema da affrontare solo l'8 marzo**, ma una responsabilità quotidiana.

L'augurio che voglio fare, in questa giornata, **non è quello di "sentirsi speciali" per un giorno**. È quello di sentirsi **libere, rispettate e riconosciute ogni giorno** dell'anno. Nello sport, nel lavoro, nelle famiglie, nella società.

Perché la vera vittoria non è una medaglia: è un mondo in cui **nessuna donna debba più lottare per ciò che dovrebbe essere normale**.

Rita Di Toro

Presidentessa UISP Varese

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, March 4th, 2026 at 7:45 am and is filed under [Opinioni](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.