

VerbanNews

Le news del Lago Maggiore

La Valcuvia di corsa, arriva il “trail del soldato Franz”: prove generali del percorso il 22 febbraio

Andrea Camurani · Monday, February 16th, 2026

Sette comuni, una valle intera da attraversare di corsa e una leggenda che affiora tra i boschi e le trincee. È tutto pronto per il **“Trail del Soldato Franz”**, la corsa podistica che debutterà in Valcuvia **domenica 26 aprile 2026**, con **partenza e arrivo a Cuvio**, e che propone agli appassionati di trail running un’esperienza dove sport, natura e memoria storica si intrecciano passo dopo passo.

Il nome della manifestazione richiama una storia antica, – a dire il vero una leggenda – legata alle trincee della **Linea Cadorna**: secondo un racconto di fantasia, tra quei camminamenti e quei crinali aleggerebbe ancora lo spirito di **Franz, un soldato tedesco morto durante la Seconda guerra mondiale proprio qui dove venne combattuta una delle prime battaglie della Resistenza**. Un racconto tramandato nel tempo che oggi diventa il filo narrativo di una gara capace di valorizzare il territorio e farlo scoprire a chi arriva da fuori.

I’idea nata “dopo una garettta”

Dietro l’evento c’è **Eleonora Maggi**, atleta amatoriale e grande appassionata di montagna: «Una sera, dopo una piccola gara, parlando con amici ho detto: **«Mi piacerebbe organizzare una gara al mio paese** e far vedere le bellezze della Valcuvia e delle nostre montagne agli atleti che non le conoscono. E così è andata. Io sono una persona che se dice una cosa la fa».

Da lì il passo successivo: contattare la **Pro Loco di Cuvio**, che ha scelto di dare fiducia al progetto e di farsene carico come organizzazione ufficiale. Il risultato è una manifestazione che attraversa **sette comuni della Valcuvia**, disegnando un percorso ad anello tra sentieri, salite, tratti tecnici e scorci panoramici.

Due percorsi per ogni livello

Il Trail del Soldato Franz propone **due distanze**, pensate per coinvolgere sia gli atleti più allenati sia chi vuole avvicinarsi al trail.

Il “San Martino Trail” (25 km – 1.100 metri D+) è la prova più impegnativa e completa. La partenza è fissata alle **9.00 dal parco comunale di Cuvio**. Il tracciato porta i runner a scoprire l’anima più alta e panoramica della valle, con il passaggio clou rappresentato dalla salita al **Monte San Martino al Culmine**, punto da cui lo sguardo abbraccia il Lago Maggiore e la catena alpina.

La discesa attraversa poi il borgo dipinto di **Arcumeggia**, celebre per i murales sulle case, prima del rientro ad anello verso Cuvio.

Il “Valcuvia Trail” (12 km – 650 metri D+) è invece il percorso ideale per chi vuole vivere la gara senza affrontare dislivelli estremi, ma con un tracciato comunque intenso e appagante. La partenza è alle **10.00 dal campo Rugby di Cassano Valcuvia**. Si corre tra paesi e sentieri, con tratti nelle trincee della Linea Cadorna, fino alla località **Val Alta**, prima della discesa verso **Duno** e del rientro al parco di Cuvio.

Il 22 febbraio la prova del percorso

In vista dell’evento, gli organizzatori hanno previsto anche una **prova preventiva del tracciato**: l’appuntamento è per **sabato 22 febbraio**, occasione utile per conoscere il percorso, prendere confidenza con i passaggi più tecnici e condividere una giornata di corsa e territorio.

Il Trail del Soldato Franz si presenta così come una nuova proposta sportiva per la Valcuvia, capace di unire **passione, volontà e appartenenza**. Una corsa che nasce dal basso, da un’idea diventata realtà, e che promette di portare sui sentieri della valle atleti, curiosi e amanti della montagna.

TUTTE LE INFO SUL SITO

This entry was posted on Monday, February 16th, 2026 at 6:12 pm and is filed under [Sport](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.