

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Alla “Marciando per la vita” di Mustonate si festeggiano i 40 anni del Piede d’Oro

Damiano Franzetti · Thursday, September 14th, 2023

Domenica 17 settembre, nella frazione di **Mustonate** a Varese, va in scena una delle gare podistiche classiche del calendario provinciale: la “**Marciando per la vita**” che – nelle sue varie forme – è arrivata alla **35a edizione**. La corsa rappresenta anche la “**ripartenza**” della stagione del “**Piede d’Oro**” dopo una pausa estiva durata quasi tre mesi: sarà la decima prova sulle 13 previste per il 2023.

A proposito di “Piede d’Oro” però, questo appuntamento sarà speciale: il **circuito podistico amatoriale** del Varesotto **compie infatti 40 anni** (gli albori furono nel 1983) e questa edizione della “Marciando per la Vita” servirà anche a **celebrare questo compleanno** così importante proprio dove – Varese – tutto nacque. La gara avrà anche una **finalità benefica**: il ricavato delle iscrizioni sarà infatti devoluto all’attività dell’istituto “**Sacra Famiglia**” di **Cocquio Trevisago** con cui da tempo il “Piede d’Oro” ha un legame forte.

Il **programma** del 17 settembre prevede l’**apertura dell’area di ritrovo (via Mottarone) alla 7,30** con la possibilità di **iscrizione** per i singoli atleti (i gruppi invece devono comunicare la propria composizione entro sabato alle 13). I primi a partire, alle **8,45**, saranno i **bambini** impegnati nel tradizionale “Minigiò” su un percorso di circa 600 metri. **Alle 9** lo starter darà il via alla prova maggiore suddivisa come sempre in due tracciati: quello principale misura **8,8 chilometri** mentre il “ridotto” è di **3,8 chilometri**.

A fare da contorno alla gara **uno degli scenari più belli della Città Giardino**, il borgo ristrutturato dove trovano spazio zone dedicate al maneggio, ville e spazi verdi. A rendere il tutto ancora più coinvolgente ci sarà la **musica suonata dalla M.A.M., la banda dei ragazzi di Morazzone**. La quota di iscrizione è fissata in 5 euro per tutti i partecipanti, con sconto per gli under 14 che pagheranno 2 euro.

### PIEDE D’ORO 2023 – IL CALENDARIO

19 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbossa (Vincitori: M. Belluschi | F. Canale)

26 marzo: **Malgesso** – Corri con Lidio (M. Borgnolo | F. Bianchi)

02 aprile: **Arsago Seprio** – Aرسالonga (M. Belluschi | F. Bianchi)

23 aprile: **Brescia** – Stramulino (M. Belluschi | F. Bianchi)

07 maggio: **Malnate** – Città di Malnate (M. Borgnolo | F. Canale)

- 14 maggio: **Castiglione Olona** – Athlon Run (L. Ferraro | M. Menegotto)
- 28 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme (L. Ferraro | R. Urso)
- 10 giugno: **Brenno di Arcisate** – Brennight (F. Mignani | R. Urso)
- 25 giugno: **Arcisate** – Qatar pass per Arcisà (L. Ferraro | F. Canale)
- 17 settembre: **Mustonate di Varese – Marciando per la Vita**
- 8 ottobre: **Varese** – CityRun
- 15 ottobre: **Cardana di Besozzo** – Camminata Alpina
- 22 ottobre: **Cavaria con Premezzo** – C.C. dei 7 Campanili

This entry was posted on Thursday, September 14th, 2023 at 3:41 pm and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.