

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Anita, dallo Spazio Kabum di Varese alla Piccola Scuola di Circo di Milano

Damiano Franzetti · Wednesday, November 2nd, 2022

Le atmosfere del circo – con gli equilibristi, i giocolieri, i contorsionisti – possono avere un richiamo anche per i giovani di oggi. **Giovani speciali, come Anita Terzaghi, 22 anni** a dicembre, residente ad **Induno Olona**. Anita ha iniziato a conoscere **l'arte circense a Spazio Kabum**, il primo spazio a Varese dedicato alle arti circensi, di strada e alla danza. Un luogo culturale, sportivo e onirico insieme, che si trova via Guicciardini 114.

«Due anni fa sono entrata in una scuola di **circo professionale a Torino** che ho frequentato fino a che è stato possibile per via del Covid – racconta Anita – Da settembre, invece, **sono Milano** in una scuola semi professionale, la **Piccola Scuola di Circo, dove ho vinto una borsa di studio**».

Anita ha vinto le audizioni per entrare nella scuola di Milano con un pezzo di “cerchio basso” lungo ben tre minuti. Un **numero che ha fatto rimanere la giuria a bocca aperta**, perché non sono in molti ad utilizzare un cerchio aereo con un approccio acrobatico.

Oggi, a Milano, Anita **si allena tutti i giorni tre ore e mezza**, praticando acrobatica, paolo cinese, acrodanza, teatro, giocoleria, equilibrismo, acrobalance in coppia e roue Cyr. «Mi sono **avvicinata al circo perché cercavo un modo di esprimermi**, fondendo arte e ginnastica, dove non ci fosse competizione, ma voglia di divertirsi e di giocare con il corpo – racconta Anita – Adesso **sto approfondendo sempre di più lo studio dell'arte circense** e devo dire che mi sta piacendo. Non so se mi accoderei mai ad un circo, ma forse sì, perché una parte di me sente che quella è la mia strada».

Anita Terzaghi **collabora anche con Spazio Kabum**, dove sono stati attivati tantissimi corsi che spaziano dalla giocoleria all'acrobatica aerea, passando dal Mano a mano alla Contact Improvisation. Per le coppie più affiatate, ma anche per chi non ha già un partner di volo, **c'è il corso di Acroyoga**, una disciplina che unisce **evoluzioni acrobatiche ad una maggior presa di consapevolezza del proprio corpo**. Per chi vuole sfidare la forza di gravità, c'è il corso di “palo cinese”, in cui si rimane appesi ai pali come koala. Per chi ha un corpo snodato come un elastico, il corso migliore è quello di “Flessibilità”.

Mentre per **bambini e ragazzi ci sono i corsi di circo a 360 gradi**, divisi per fasce di età, dove si apprendono tutte le discipline circensi. Per informazioni: www.spaziokabum.it , Alessandra al 3494568018, spaziokabum@gmail.com, Fb Spazio Kabum, Ig @spaziokabumcirco.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

This entry was posted on Wednesday, November 2nd, 2022 at 9:40 am and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.