

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Arianna Castiglioni è già in forma: primato personale sui 50 rana

Damiano Franzetti · Monday, February 21st, 2022

La stagione del **nuoto in vasca lunga** è partita bene per **Arianna Castiglioni**. La 24enne campionessa bustocca ha partecipato al **Meeting Internazionale del Titano** organizzato ogni anno a San Marino piazzando subito tempi molto interessanti.

L'atleta del Team Insubrika e delle Fiamme Gialle ha nuotato **i 50 rana in 30?05 abbassando** così di un centesimo il **proprio primato personale**. Una prova di forza notevole considerando che la stagione è all'inizio e che Arianna aveva gareggiato in vasca corta per tutto l'inverno (centrando anche il prezioso **oro agli Europei** di Kazan su questa distanza).

I 50 di Castiglioni sono stati la **miglior prestazione in assoluto nel meeting sanmarinese**: dopo quel risultato la bustocca però non si è fermata **vincendo anche la prova sui 100 metri**. Crono più "normale" questa volta, ma comunque molto interessante in proiezione futura: **1'06?82** (poco più di 1? più alto del primato personale) e primo posto in solitaria.

Le buone notizie per il **Team Insubrika** però non vengono solo dalla stella della rana: la formazione con sede a Sesto Calende ha preso parte al primo weekend dei **Campionati regionali invernali** di categoria centrando **una medaglia d'oro, tre argenti e cinque bronzi**. Il successo è firmato da **Alessandro Giamberini** nei 100 rana Ragazzi in 1'02?08 mentre **Luca Toffano** ha vinto due argenti nei 50 stile libero e nei 100 rana senior. Secondo posto anche per **Karen Asprissi** nei 50 dorso senior.

Terzo gradino del podio invece per Francesco Lamberto **Catalano** (50 stile senior), Edgar **Cicanci** (50 dorso Cadetti, di nuovo Alessandro Giamberini nei 50 stile Junior, Filippo **Lorenzetto** (50 stile Ragazzi) e ancora Karen Asprissi nei 100 misti Senior.

This entry was posted on Monday, February 21st, 2022 at 6:45 pm and is filed under [Sport](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

