

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Una camminata per conoscere il nordic walking

Redazione Varese News · Monday, November 21st, 2011

Si svolgerà sabato 26 novembre la camminata in stile **Nordic Walking**, organizzata dalla associazione Nordic Walking "**Il Quicchio**".

La camminata, non competitiva, sarà preceduta da una spiegazione di questa disciplina sportiva che utilizza come unico strumento i bastoni da camminata montana. Il percorso di circa 5 chilometri pianeggiante misto Partirà da e arriverà a **Reno di Leggiuno**, passando da Cellina e Santa Caterina. Per l'occasione, l'associazione offre l'uso gratuito dei bastoncini a chi vorrà provare questa disciplina.

Chi fosse interessato può contattare la casella di posta dell'associazione: ilquicchio@gmail.com

Il costo simbolico è di 2 euro a partecipante, che corrisponde alla copertura assicurativa.

La locandina, con il percorso

This entry was posted on Monday, November 21st, 2011 at 12:00 am and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.