

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Il team Ispra in altura in Val Senales

Redazione Varese News · Tuesday, September 29th, 2009

L'Ispra Swim Planet inizia la preparazione per l'annata agonistica alle porte con un raduno in Val Senales. Dopo una prima settimana di ripresa gran parte della truppa varesina si è spostata a Maso Corto (Bz) con il Dt Stefano Morini per un periodo di tre settimane iniziato lunedì 28 settembre. Gli altri atleti invece continueranno la preparazione insieme ai tecnici di riferimento presso gli impianti di Monza e Tradate, dove si è spostato il tecnico Antonio Satta con il gruppo torinese. Tra i tanti nuotatori presenti sulle montagne dell'Alto Adige anche tre interessanti novità come Gabriele Cosentino, al rientro dopo il prestito alla Salaria Nuoto, e due giovani volti nuovi che andranno a fortificare il settore femminile. Si tratta della stileliberista friulana Alice Mizzau, classe 1993, medaglia d'argento con la staffetta 4×100 stile libero agli Europei Juniores di Praga e della dorsista livornese Veronica Neri, classe 1992, campionessa italiana dei 100 dorso in vasca corta categoria cadette. Il gruppo dell'Ispra sarà seguito in Val Senales anche dal Dott. Stefano Mattiotti e dal preparatore atletico Prof. Andrea Scattolini. Il primo impegno della stagione è in programma per il 25 ottobre quando si disputerà il meeting di Tradate. Qui di seguito l'elenco degli atleti che stanno prendendo parte al collegiale.

**SETTORE MASCHILE:** Emiliano Brembilla, Luca Marin, Andrea Rolla, Alberto Catalano, Enrico Catalano, Gabriele Cosentino, Michele Cosentino, Filippo Farinazzo, Stefano Garzonio, Giacomo Lenardon.

**SETTORE FEMMINILE:** Roberta Ioppi, Alice Mizzau, Veronica Neri

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2009 at 12:00 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.