

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Tre anni di Farfalle Lilla: panchine, incontri e collaborazioni per contrastare i disturbi dell'alimentazione

Damiano Franzetti · Friday, March 6th, 2026

Da un grande dolore, può nascere una grande iniziativa. Lo dimostra **la storia de “Le Farfalle Lilla”**, l'associazione nata sulla sponda lombarda del Lago Maggiore tre anni fa con un intento chiaro: **sensibilizzare** le giovani e i giovani sui problemi causati dai **disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**. Una “missione” non semplice ma ampiamente **gratificante** che, con il passare del tempo raggiunge un numero sempre maggiore di persone.

Le Farfalle Lilla hanno **appena compiuto tre anni**: l'associazione di volontariato si è infatti costituita il **22 febbraio 2023 a Varese** e da allora non si è **mai fermata**, con lo scopo di ricordare chi, oggi, non c'è più. L'idea venne infatti, tempo prima, a **Giada e Moira: due ragazze ricoverate** in ospedale che ebbero la spinta ad aiutare che si fosse trovato nelle loro condizioni. Purtroppo **Giada non ce la fece ma lasciò un'eredità fortissima** e – anche attraverso la sua famiglia e gli amici – il suo appello non è stato fatto cadere.

Da allora **l'attività** delle Farfalle si muove su diversi fronti. Quello più evidente a tutti è la **posa di una serie di “panchine lilla”** posizionate in diversi comuni della zona del Verbano come monito verso la pericolosità dei disturbi dell'alimentazione. Ma l'attività più rilevante è senza dubbio quella svolta **a contatto con i giovani**: fin fa subito è stato formato un team composto da psicologhe (Beatrice Castelli, Elisa Massara, Laura Campagnoli, Laura Rodari, Greta Rodari, Federica Scaglia, Martina Albericci), un'educatrice (Francesca Berrini) e biologhe-nutrizioniste (Giorgia Merazzi, Francesca Canova, Roberta Sarni e Tecla Montani) che si è prodigato a **incontrare le seconde classi delle scuole medie del territorio**. Intercettare precocemente ragazze e ragazzi, talvolta disorientati in un corpo che sta cambiando, permette di fornire loro gli strumenti adatti ad affrontare con maggiore consapevolezza e serenità, una delicata fase di crescita.

Farfalle Lilla hanno poi varato un programma di **formazione dei docenti nelle scuole superiori** su sollecitazione di diversi professori che, trovandosi impreparati in classe nell'affrontare ragazzi già affetti da D-na e con il rischio di emulazione, si sono rivolte all'associazione. Grazie a una collaborazione con **Nutrimente Milano Onlus**, sono quindi nati percorsi di formazione per i docenti mentre con l'aiuto di **Jonas Varese Onlus** sono state quindi organizzate conferenze rivolte direttamente agli studenti. Sempre con Jonas sarà attivato il progetto “Terapia Sospesa” per contribuire alle spese terapeutiche di ragazzi e famiglie che si trovino in condizioni di difficoltà economica ad affrontare le cure.

A proposito di **collaborazioni**, le Farfalle Lilla hanno tessuto una rete fitta per portare avanti le

proprie iniziative: la cooperativa sociale **“La Banda Onlus”** è sostenuta con fondi per organizzare percorsi ludico-riabilitativi di arte- terapia e teatro-terapia per ragazzi in difficoltà; il **Rotary Club**, insieme a una serie di amministrazioni comunali, ha preso a cuore il già citato progetto **“Panchine Lilla Lago Maggiore”**.

E poi l'associazione ha iniziato a sostenere il progetto **“Safe- Sleep & Activity for Eating Disorders”** promosso **dall'Istituto Auxologico Italiano nella sede di Piancavallo** a Oggebbio, nei pressi di Verbania. In questo caso sono stati **acquistati 12 actigrafi**, strumenti con cui vengono monitorati diversi parametri vitali dei pazienti ricoverati, tra cui il ritmo sonno-veglia, il livello di attività fisica diurna, l'eventuale attività motoria notturna e la durata complessiva del sonno. Questo supporto tecnologico rappresenta un contributo concreto al **miglioramento della qualità del monitoraggio clinico** nel percorso terapeutico nei disturbi del comportamento alimentare.

Ma il volo delle Farfalle non finisce qui e comprende una serie di **eventi “spot”** come la realizzazione e vendita delle uova di Pasqua, l'organizzazione di spettacolo di ballo, gli aperitivi alla Locanda Pozzetto, l'evento bike **“Il mio lago”**. Al termine dello scorso anno infine, grazie a una convenzione con il **Comune di Brebbia**, sono state gettate le basi per l'apertura di uno sportello informativo a Villa Terzoli per le tematiche dei D-NA gestito dal team di professionisti che affianca l'associazione. L'ennesimo passo avanti per evitare che i disturbi collegati all'alimentazione minino la serenità dei giovani e delle loro famiglie.

This entry was posted on Friday, March 6th, 2026 at 11:04 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.