

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## La sola strada, l'associazione di Ispra nata online che vuole coinvolgere tutti per uno sviluppo sostenibile e solidale

Orlando Mastrillo · Tuesday, July 21st, 2026

L'associazione La Sola Strada rafforza la propria presenza sul territorio della provincia di Varese, puntando soprattutto su educazione, cultura, sostenibilità e coinvolgimento dei giovani. Nata a Ispra durante la pandemia, la realtà di volontariato è stata protagonista di una nuova puntata di Soci All Time, la trasmissione di Radio Materia realizzata in collaborazione con CSV Insubria.

Fondata nel 2020, La Sola Strada ha vissuto negli ultimi anni una profonda trasformazione. Da associazione attiva quasi esclusivamente online, è diventata una realtà sempre più presente nei comuni del territorio, con progetti rivolti in particolare a bambini, adolescenti e famiglie.

### Le conferenze online durante la pandemia

Le prime iniziative sono nate in un periodo in cui incontri ed eventi in presenza erano fortemente limitati. In appena un anno l'associazione ha organizzato circa trenta conferenze online, affrontando temi legati all'ambiente, alla salute, alla società e alle conseguenze dello sviluppo tecnologico.

Il percorso è iniziato con una rassegna di cinque incontri dedicati all'etica della tecnologia. Sono poi arrivate le Frequenze del benessere, una serie di appuntamenti sulla biodiversità e sulla salute dell'uomo, oltre ad alcuni incontri con ospiti di rilievo nazionale, tra cui il virologo Fabrizio Pregliasco.

Le conferenze hanno raggiunto in alcuni casi tra le 150 e le 160 persone collegate contemporaneamente, permettendo all'associazione di costruire una comunità anche al di fuori dei confini locali.

Tra gli appuntamenti più importanti figura Soil is Life, Food is Future, organizzato nel luglio 2021 insieme alla Commissione europea e al movimento Salviamo il paesaggio. L'iniziativa ha coinvolto circa 80 rappresentanti di enti, associazioni e organizzazioni provenienti da diverse parti del mondo.

### Da internet alle attività sul territorio

Con la fine dell'emergenza sanitaria, La Sola Strada ha progressivamente spostato il proprio impegno verso le attività in presenza. Una scelta maturata anche dalla volontà di affrontare alcuni problemi emersi con maggiore evidenza negli ultimi anni, come il disagio digitale, il cyberbullismo

e l'utilizzo precoce degli smartphone.

Tra i progetti realizzati figura Cresco Dunque Sono, una conferenza organizzata a Ispra e dedicata al bullismo, al cyberbullismo e alle difficoltà vissute dai più giovani nel rapporto con il mondo digitale.

Nel novembre 2025 sono stati inoltre proposti i laboratori Superonde Creative, nati per favorire nuove relazioni e promuovere la cultura nella provincia di Varese. Al Giardino San Gabriele di Ispra l'associazione ha organizzato anche quattro appuntamenti culturali, tra presentazioni di libri, incontri con gli autori e iniziative artistiche. Tra gli ospiti è stato presente anche Giovanni Montagnani.

### **Letture negli asili contro l'uso precoce degli smartphone**

Una parte importante dell'attività riguarda oggi i bambini. Alcuni volontari entrano negli asili di Ispra e Angera per leggere libri e racconti, con l'obiettivo di trasmettere il piacere della lettura e proporre un'alternativa all'utilizzo sempre più precoce dei dispositivi digitali.

L'associazione intende continuare a lavorare sul rapporto tra cultura, educazione, ambiente ed economia locale, creando collaborazioni con scuole, istituzioni, enti e altre realtà del volontariato.

### **La sfida del ricambio generazionale**

La Sola Strada è guidata dalla presidente Maurizia Punginelli e dal vicepresidente Massimiliano Ballestriero. Il gruppo comprende volontari di diverse fasce d'età, dai sessantenni fino ai trentenni e quarantenni. La componente più giovane è rappresentata da Beatrice, che ha 28 anni.

Tra gli obiettivi per il futuro c'è quello di coinvolgere un numero sempre maggiore di giovani, affidando loro responsabilità concrete e favorendo la nascita di un gruppo dedicato alle nuove generazioni.

Il ricambio generazionale viene considerato fondamentale per evitare che l'associazione diventi una realtà statica e per garantire continuità ai valori che ne hanno accompagnato la nascita: solidarietà sociale, attenzione all'ambiente, partecipazione e costruzione di nuove relazioni sul territorio.

This entry was posted on Tuesday, July 21st, 2026 at 3:09 pm and is filed under [Life](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.