

# VerbanNews

Le news del Lago Maggiore

## Il Natale che non si vede

Orlando Mastrillo · Tuesday, December 23rd, 2025

**Una riflessione sulla disabilità, sul senso autentico del Natale** e sulla capacità di guardare oltre le apparenze: è questo il cuore della nuova puntata di Occhi di Riso, il podcast prodotto da Radio Materia. A condurre l'ascoltatore in questo viaggio è **Alessandra Baruffato, autrice e madre**, che condivide la propria esperienza personale legata alla figlia Luna.

### Un Natale oltre l'apparenza

Nel suo racconto, Baruffato mette in discussione i canoni di perfezione che spesso dominano le feste natalizie: l'estetica impeccabile, le tavole ordinate, i sorrisi obbligati. Tutto questo, secondo l'autrice, si scontra con la realtà quotidiana di chi vive una condizione di fragilità, come quella portata dalla disabilità.

«Il Natale frenetico, fatto di luci e aspettative sociali, non appartiene a chi ogni giorno affronta un mondo costruito per altri ritmi» – racconta Baruffato – «La disabilità insegna a rallentare, ad ascoltare e a vivere ogni momento per quello che è, senza cercare di somigliare a un ideale irraggiungibile».

### La lezione di Luna

Il podcast si sviluppa come un racconto intimo, in cui la figura di Luna diventa simbolo di una diversa prospettiva. La bambina, con i suoi tempi e le sue esigenze, trasforma il significato delle festività: non più corsa al regalo perfetto o all'evento da condividere, ma ricerca di presenza, ascolto e verità.

«La fragilità non è un ostacolo, è una guida» – continua l'autrice – «Ci mostra che la felicità non si trova nell'apparenza, ma nel coraggio di vivere il proprio Natale, quello che rispecchia la nostra verità interiore».

### Un messaggio per tutti

Con questa puntata, Occhi di Riso non si rivolge solo a chi vive la disabilità, ma a chiunque si senta fuori posto in un periodo dell'anno che spesso impone modelli standardizzati di felicità. Il messaggio è chiaro: non siete inadeguati, siete reali. E in questa realtà, fatta di fragilità e ascolto, può nascere un modo nuovo e più autentico di vivere le feste.

This entry was posted on Tuesday, December 23rd, 2025 at 4:14 pm and is filed under [Bambini](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.