

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

“Occhi di Riso”, dal libro al podcast: la voce di Alessandra Baruffato su Radio Materia

Orlando Mastrillo · Monday, September 1st, 2025

Da martedì 2 settembre sarà online la prima puntata di **Occhi di Riso**, il nuovo **podcast di Alessandra Baruffato**, disponibile su [Radio Materia](#) (alle 9, alle 15 e alle 19) e su tutte le principali piattaforme di streaming audio. Un progetto nato dall'incontro tra la scrittrice varesina, **autrice del libro *Occhi di Riso, occhi di Luna* edito da De Agostini**, e la neonata emittente Radio Materia ([ne abbiamo parlato qui](#)).

Dal libro al podcast

Il titolo prende spunto da un episodio reale: «Una bambina, guardando mia figlia Luna di pochi mesi, disse che aveva gli “occhi di riso”. Quel momento è rimasto inciso nella mia memoria e ha dato vita al libro prima e al podcast adesso» – racconta Alessandra Baruffato.

Il libro, pubblicato da De Agostini, ha aperto **un percorso narrativo intimo e potente sulla maternità e sul modo di guardare la disabilità senza filtri né pietismi**. Il podcast raccoglie questa eredità e la rilancia con un nuovo linguaggio, più immediato e adatto a raggiungere un pubblico vasto e trasversale.

Una nuova narrazione della disabilità

Il filo conduttore è chiaro: scardinare pregiudizi e stereotipi. «L'idea di fondo è quella di cambiare la narrazione della disabilità – spiega Baruffato – demolendo preconcetti radicati nella gran parte delle persone».

Ascolta il trailer

This entry was posted on Monday, September 1st, 2025 at 3:08 pm and is filed under [Bambini](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

