

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

I dipendenti Usag devono tenersi in forma

Michele Mancino · Friday, July 24th, 2015

Usag, brand del **Gruppo Stanley Black & Decker**, aderisce al programma internazionale “**Healty for life**” il cui obiettivo è il miglioramento della salute e il benessere dei propri lavoratori. Nell’ambito di questo progetto **wellness**, è stato inaugurato il **percorso vita** all’interno del parco dell’azienda creato appositamente per i **240 lavoratori dei siti di Monvalle e Gemonio**. Una pista da jogging, realizzata in materiale tecnico specifico per la corsa, si snoda per 400 metri all’ombra degli alberi. Lungo il percorso sono state allestite anche **11 stazioni per gli esercizi a corpo libero** e sono stati posizionati alcuni attrezzi come spalliere, travi e appoggi per gli addominali.

In ogni stazione dei **pannelli di legno, scritti in quattro lingue**, guidano l’utente nei diversi esercizi per allenare, alla fine del percorso, tutte le parti del corpo. Tutto il materiale per il percorso è di legno. All’interno dei locali della foresteria, utilizzata abitualmente per gli ospiti, sono stati allestiti due spogliatoi ad hoc, uno per gli uomini e uno per le donne, dove è possibile cambiarsi e fare una doccia al termine dell’allenamento. Sempre nel parco, per migliorare la qualità della vita sul posto di lavoro, è stata creata anche una zona pic-nic dove i dipendenti, fuori dall’orario di lavoro, possono riposarsi e pranzare all’aria aperta.

IL WELNESS CHAMPION – Dal 2013 Usag ha definito in ogni sito un volontario che si dedica allo sviluppo del progetto di wellness, il cosiddetto Wellness Champion, che deve fare da contatto con il **Wellness Team** per le iniziative di benessere, sviluppare idee creative e divertenti sul tema wellness per stimolare uno stile di vita sano determinare e sviluppare un piano di attività di fitness nel proprio sito.

L’obiettivo del team è quello di contribuire ad aumentare la consapevolezza della bontà di uno stile di vita sano, sia nel lavoro sia nel tempo libero. Il vantaggio dei due siti italiani di **Monvalle e Gemonio** è quello di essere vicini e di poter cooperare e condividere diversi punti di vista e attività. Inoltre hanno a disposizione una mensa in cui c’è sempre la possibilità di scegliere un “menù light” come ad esempio pasta o riso in bianco, bistecca e insalata e/o verdure cotte al vapore.

Oltre alla certificazione etica SA8000 ottenuta a partire dal 2008, già da un biennio grande attenzione è stata posta da parte dell’azienda sul benessere psico-fisico di tutti i dipendenti e nel **2014** è stato attivato anche un servizio di **supporto psicologico** gratuito per i lavoratori tramite PSYA Italia.

È stata anche stipulata una **convenzione con la palestra di Brebbia** per tutti i lavoratori di Swk

Utensilerie che consente di avere degli sconti sugli abbonamenti e nell'ottica di contribuire al raggiungimento di risultati pratici riguardanti il benessere dei dipendenti, ognuno è libero inoltre di apportare suggerimenti per attività o iniziative nell'interesse di tutti.

This entry was posted on Friday, July 24th, 2015 at 6:57 pm and is filed under [Economia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.