

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

“Pedalar chattando”, la lezione di spinning è online dal soggiorno di casa

Maria Carla Cebrelli · Tuesday, May 12th, 2020

Fare della propria passione e del proprio lavoro un vero e proprio... Capolavoro. È proprio quello che è riuscita a fare **Marta Fovana**, personal trainer di **Omegna** che, come tanti altri professionisti del mestiere, in questo periodo di emergenza sanitaria ha dovuto interrompere la sua attività in palestra.

Marta, che si divide tra **lezioni gratis online** di spinning e corpo libero, didattica online e famiglia, non si è data per vinta e neanche questa quarantena è riuscita a fermarla, anzi. Con il suo entusiasmo è riuscita a coinvolgere appassionati di *indoor cycling* e ciclisti da tutta Italia che in questi due lunghissimi mesi sono riusciti a macinare chilometri e chilometri pedalando da casa in ottima compagnia.

Chi dalla cantina, chi dal salotto, chi dal giardino o dal terrazzo, ognuno in sella alla propria spin bike o munito di rulli si sintonizzava sul canale YouTube “**In Forma con Marta Fovana**”, che ad oggi conta ben 23.400 iscritti, da pc o cellulare per seguire le dirette, tutte molto intense e coinvolgenti.

Le lezioni e le maratone live di spinning sono diventate un appuntamento fisso per tantissimi ciclisti e appassionati di sport che seguivano le dirette da tutta Italia e non solo: non mancavano anche i connazionali che partecipavano dall'estero.

Il bello delle **live “Pedalar chattando”** è che non ci si sente mai soli, nonostante la distanza fisica.

Oltre a pedalare intensamente anche fino a tre ore, infatti, è possibile chattare con Marta che legge in diretta i messaggi di saluti, battute divertenti e consigli. Grazie a Marta si è creato un gruppo di amici uniti da un'unica grande passione e da un forte entusiasmo che hanno dato la carica giusta per affrontare questo lungo e difficile momento di quarantena. Il motto “TireSpingo” è diventato il tormentone del gruppo e anche se ora si può pedalare e correre all'aria aperta, le live con Marta continuano con entusiasmo.

This entry was posted on Tuesday, May 12th, 2020 at 11:43 am and is filed under [Piemonte](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

