

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Sostegno psicologico, un alleato per le emozioni ai tempi del Covid

Maria Carla Cebrelli · Tuesday, April 7th, 2020

Nell'emergenza coronavirus c'è un unico imperativo: diminuire il numero di nuovi contagi. Per farlo è indispensabile adottare misure restrittive di distanziamento sociale in tutta Italia e nel mondo.

Queste necessarie indicazioni proteggono dal virus, ma possono creare problemi all'equilibrio che ciascuno di noi ha costruito nella sua quotidianità. Per molte persone potrebbe esserci un'emergenza nell'emergenza. Pensiamo alle molte coppie costrette in questo frangente a vivere concretamente la loro fragilità, agli anziani chiusi in totale isolamento sociale nelle loro case che si trovano a gestire l'angoscia di morte che li attanaglia perché definiti come i più vulnerabili. E ancora, pensiamo alle persone fragili che parlano con i loro psicologi al telefono o via skype.

Il Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi in questa situazione **denuncia un aumento delle persone che richiedono un aiuto psicologico.**

A fronte di questo difficile contesto sono diversi i comuni nella provincia di Novara che hanno avviato diverse iniziative volte di supporto psicologico.

Il Comune di Borgomanero ha patrocinato il progetto "Borgomanero Risponde". Un servizio gratuito di counseling a distanza, con chiamata o video chiamata telefonica. I cittadini possono inoltrare le richieste via mail a borgomanerorisponde@gmail.com o accedendo al sito della Scuola Gestal di Borgomanero, compilando l'apposito forum.

Ad Arona sono 25 gli psicologi che, attraverso il COC di Arona, effettuano servizio di assistenza psicologica telefonica. Per informazioni contattare il numero 3315359209.

Anche **il Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi (Cnop) ha attivato il progetto #PsicologiOnline** a cui hanno già aderito oltre 4mila i professionisti in tutta Italia. I cittadini accedendo al sito Cnop possono trovare lo psicologo o psicoterapeuta più vicino e prenotare un teleconsulto gratuito. Nel sito è inoltre possibile trovare **un vademecum psicologico per i cittadini** che fornisce alcune indicazioni per riflettere e orientare al meglio i pensieri, le emozioni e i comportamenti di fronte al problema Covid-19.

This entry was posted on Tuesday, April 7th, 2020 at 11:37 am and is filed under [Piemonte](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.