

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Conoscersi attraverso le parole. A Laveno Mombello il Festival della Biblioterapia accende l'immaginazione

Alessandro Guglielmi · Saturday, October 10th, 2026

Dalle storie immortalate nella letteratura, alle emozioni esplorate dalla poesia, passando attraverso la creatività degli albi illustrati e la libertà dello scarabocchio. Sabato 10 ottobre Villa Frua ha ospitato i primi laboratori del **Festival della Biblioterapia**: rassegna dedicata ai risvolti curativi della parola in corso a **Laveno Mombello** per tutto il fine settimana.

Tanti i partecipanti che nel corso di tutta la giornata si sono messi in gioco nelle sale della biblioteca e del municipio, dando sfogo alla propria creatività e immaginazione sotto la guida di professioniste esperte.

Parole, passi e immagini per far nascere nuove idee

Ad inaugurare la giornata è stata la passeggiata letteraria curata da **Emiliano Cribari**. UN percorso tra le parole e i luoghi più suggestivi del centro di Laveno per ritrovare il piacere di camminare insieme e scoprire la poesia negli angoli vicino casa.

La mattinata è poi proseguita con il laboratorio di scarabocchi creativi guidato da **Tina Festa**. Una pratica ispirata al metodo Caviardage per riscoprire con leggerezza il piacere di lasciarsi andare e la forza creativa della poesia.

Contemporaneamente, **Alessia Bianchi** ha accompagnato gli ospiti del suo sportello di biblioterapia umanistica alla ricerca delle parole adatte per valorizzare l'unicità di ognuno.

Spazio anche agli albi illustrati e alle loro possibili applicazioni nelle scuole per stimolare la nascita di nuove idee all'interno del laboratorio curato da **Elena Garroni**.

Un pomeriggio per imparare a conoscere se stessi

Nel pomeriggio, la creatività è tornata protagonista col laboratorio di biblioterapia illustrata di **Claudia Ferraroli**. I partecipanti si sono messi alla prova immaginando vite alternative e creando maschere, con l'obiettivo di creare il "libro della propria vita".

Nella sala accanto, **Michela Avella** ha invece invitato i suoi ospiti a chiedersi "Chi sono io veramente?". Attraverso la lettura, l'esperta ha guidato i membri del gruppo a esplorare ognuno la propria identità.

L'indagine di se stessi è stata al centro anche del laboratorio successivo condotto da **Chiara Zuffrano**. I partecipanti, però, questa volta si sono concentrati sul loro passato, cercando di dare parole ai loro ricordi in un esperimento di scrittura autobiografica libera.



Libri che fanno stare bene

Tra parole, immagini e storie, il Festival della Biblioterapia ha messo in luce ancora una volta quanto i libri possano essere importanti non solo per svagarsi o imparare, ma anche per avvicinarsi un po' di più alla propria interiorità e vivere meglio con se stessi.

La rassegna non si ferma. Dopo gli appuntamenti della serata con lo spettacolo di Emiliano Cribari e la conferenza di **Stefano Laffi**, il festival riprende domenica mattina con un programma ricco di iniziative tra yoga, laboratori e incontri.

This entry was posted on Saturday, October 10th, 2026 at 3:20 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.