

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Che fare a Varese e nel Varesotto il weekend del 18,19 e 20 settembre

Erika La Rosa · Friday, September 18th, 2026

La Notte Bionda accende Besozzo: negozi aperti, musica, street food e fuochi d'artificio. Sabato 19 settembre, dalle 19:00 alle 24:00, il centro cittadino ospiterà una grande manifestazione tra negozi aperti, birre artigianali, street food, musica dal vivo, attività per famiglie e fuochi d'artificio. **Parte dalla Stazione Centrale di Milano il viaggio di Tommaso Sacchi.** **Venerdì 18 settembre a Materia** l'Assessore alla Cultura di Milano presenta il suo ultimo libro dedicato alle meraviglie del nostro paese. Alla scoperta della piana di Capolago: domenica una camminata nel polmone verde di Varese. **A Villa Castelbarco di Casciago la "Festa di fine estate" con cibo,** musica e colori del territorio. L'evento promosso dall'associazione Anni Verdi nel parco della villa comunale dopo il successo dello scorso anno propone la seconda edizione. **In bici e a piedi lungo la Valle Olona:** sabato 19 settembre l'evento gratuito aperto a tutti. Sabato 19 settembre due percorsi, uno in bicicletta e uno a piedi, attraverseranno la Valle Olona fino all'arrivo comune al Castello di Monteruzzo. Partecipazione gratuita, con iscrizioni aperte fino al 18 settembre. *La foto è di Foto di Giampiero Dal Bon*



EVENTI IN EVIDENZA

ANGERA – Sabato 19 settembre all’Hotel dei Tigli proseguono i laboratori creativi di **Catia_Lab**, dedicati all’arte del filato e dell’uncinetto. Una giornata tra manualità, nuove tecniche e condivisione, accompagnata da un buffet continuo – [Tutte le informazioni](#)

CASSANO MAGNAGO – Da venerdì 18 a domenica 20 settembre il Maggiolone Social Park festeggia la decima edizione dell’**Oktoberfest**. Tre giorni di birra e cucina bavarese, musica dal vivo, dj set e attività per bambini e famiglie, con ingresso gratuito e tensostruttura coperta – [Tutte le informazioni](#)

COMERIO – Domenica 20 settembre all’Opera Village torna il **Creanza Vintage Market** con cinquanta espositori di vintage e second hand, modernariato, design d’epoca e artigianato di recupero. Dalle 10 alle 19 anche racconti, storia locale, atelier aperti, Kid’s Corner, food e dj set – [Tutte le informazioni](#)

GAVIRATE – Al Chiostro di Voltorre è visitabile fino al 25 ottobre **Ticino. Le voci del Fiume**, mostra immersiva dedicata alla storia, alla biodiversità e agli equilibri naturali del fiume, con ricostruzioni tridimensionali e contenuti multimediali. Domenica 20 settembre il programma si arricchisce con un laboratorio partecipativo in argilla dedicato ai ricordi legati al Ticino – [Tutte le informazioni](#)

MALNATE – Da venerdì 18 settembre prende il via all’Area Feste di via Pastore la sedicesima edizione di **Malnate PerBacco**, rassegna enogastronomica che anima tre fine settimana fino al 4 ottobre. Nel primo weekend piatti ispirati a Valtellina, Sicilia e Napoli, musica e ballo, oltre allo spettacolo teatrale della domenica – [Tutte le informazioni](#)

TRADATE – Domenica 20 settembre il Centro Didattico Scientifico – EcoPlanetario del Parco

Pineta ospita **Il (piccolo) bosco incantato**, pomeriggio dedicato a bambini e famiglie. Dalle 14 alle 18 laboratori creativi e scientifici, sfide ed esplorazioni nella natura, visite all'Osservatorio e proiezioni astronomiche nell'EcoPlanetario – **Tutte le informazioni**

VARESE – Sabato 19 settembre Villa Panza ospita **Ars Sonora**, una giornata dall'alba al tramonto in cui musica ambient, sperimentale e minimalista incontra arte, architettura e natura. In programma concerti, dj set, visite guidate, laboratori e momenti di ascolto immersi nel parco e negli spazi della villa – **Tutte le informazioni**

VARESE – Domenica 20 settembre torna **Per corti e casine**, con una camminata gratuita alla scoperta della piana di Capolago, uno dei polmoni verdi della città. Il percorso tra sentieri, orti e spazi verdi prevede tappe al Porticciolo e all'azienda orticola Ortomio – **Tutte le informazioni**

VARESE – Sabato 19 e domenica 20 settembre, dalle 10.00 alle 18.00, Harley-Davidson Varese apre le porte per un **Open House** che vuole essere prima di tutto una festa dedicata al mondo Harley e a chiunque abbia voglia di scoprirlo – **Tutte le informazioni**

Se desideri promuovere il tuo evento in questa sezione, inviaci un'email a marketing@varesenews.it



ALTRI EVENTI

Casciago – A Villa Castelbarco la “Festa di fine estate” con cibo, musica e colori del territorio. L’evento promosso dall’associazione Anni Verdi nel parco della villa comunale dopo il successo dello scorso anno propone la seconda edizione – **Tutte le informazioni**

Albizzate – Tredici chilometri tra le sei chiese di Albizzate e Sumirago: è il pellegrinaggio in miniatura per sostenere l’ospedale di Varese. Domenica 20 settembre torna “Camminiamo Insieme” con la prima edizione del “Cammino di San Benedetto”: partenza alle 9 da piazza IV

Novembre, i fondi raccolti andranno all'Unità di terapia intensiva cardiologica dell'ospedale di Varese – [Tutte le informazioni](#)

Volterre – Gavirate – A Volterre una giornata dedicata a Luigi Veronelli, tra cultura, vino e libertà di espressione

Domenica 20 settembre una giornata dedicata alla figura dell'editore, intellettuale ed enogastronomo – [Tutte le informazioni](#)

Buguggiate – L'Alveare di Buguggiate festeggia i dieci anni: "Ora vogliamo coinvolgere sempre più giovani". Raccolta e riuso dei materiali, restauri nelle chiese del territorio, educazione alimentare, progetti scolastici e sostegno alla formazione sanitaria raccontano un'associazione che ha lasciato un'impronta sul territorio – [Tutte le informazioni](#)

Busto Arsizio – A Materia il videoracconto dei dieci anni del Circolo Gagarin: proiezione e dibattito sugli spazi culturali indipendenti. Venerdì sera a Materia la proiezione del documentario realizzato da Lorenzo Fassina e dai volontari del circolo bustocco. A seguire un confronto sul ruolo degli spazi culturali indipendenti, del Terzo Settore e della partecipazione giovanile sul territorio. – [Tutte le informazioni](#)

Cardano Al Campo – Da Cardano al Campo al Varesotto: otto comuni fanno squadra contro la Sla. Otto sindaci hanno già aderito all'iniziativa di Aisla Varese per costruire una rete territoriale capace di garantire continuità di cura e sostegno alle famiglie – [Tutte le informazioni](#)

Cassano Magnago, Luino e Sesto Calende – Un pigiama per la ricerca: la "Pigiama Run" moltiplica gli appuntamenti e arriva in tre città della provincia. Venerdì 18 settembre torna l'appuntamento non competitivo a sostegno dei bambini malati di tumore: tre i percorsi in provincia di Varese tra intrattenimento, sport e solidarietà – [Tutte le informazioni](#)

Gavirate – La medicina nel Medioevo al chiostro di Volterre con il professor Dionigi. Venerdì 18 settembre appuntamento culturale tra corpo, anima e storia antica – [Tutte le informazioni](#)

Gorla Minore – A Gorla Minore arriva "Brick Avis": due giorni di giochi e laboratori con i mattoncini. Sabato 19 e domenica 20 settembre la palestra delle scuole medie ospiterà quattro laboratori su una superficie di 600 metri quadrati. L'iniziativa è rivolta ai bambini, ma aperta a partecipanti di ogni età – [Tutte le informazioni](#)

Ispra – Ispra celebra la "Festa del Paese": due giornate di appuntamenti, musica, giochi e iniziative per tutta la comunità. Sabato 19 e domenica 20 settembre un fine settimana tra giochi tradizionali, musica e moda per vivere il paese insieme e in allegria – [Tutte le informazioni](#)

Novara – A Novara torna il festival Scarabocchi ed è dedicato ai mostri. A Novara dal 18 al 20 settembre, la nona edizione del festival della Fondazione Circolo dei lettori e Doppiozero. Lectio, incontri e laboratori per l'infanzia con Massimo Recalcati, Tre Allegri Ragazzi Morti, Paolo Nespoli, Guidalberto Bormolini e tanti altri – [Tutte le informazioni](#)

Valtravaglia – Chiese aperte in Valtravaglia: a Germignaga e Castelveccana si visitano quattro luoghi di culto storici. Penultimo appuntamento della stagione con San Genesio e San Giorgio a Sarigo, San Giovanni Battista a Germignaga e Santa Veronica a Caldè, dove alle 17 si chiude con i Vesperi – [Tutte le informazioni](#)

Varese – “Rompiamo il Silenzio” non si ferma: a Varese ogni sabato la protesta potrà cambiare piazza. Il presidio con le pentole non avrà più una sede fissa: gli organizzatori annunceranno di settimana in settimana il luogo della manifestazione. Primo appuntamento sabato 19 settembre alle 18.30 – [Tutte le informazioni](#)

Vedano Olona – Al via il Palio dei Rioni di Vedano Olona, una settimana di sfide e divertimento. Dal 12 al 20 settembre il paese si anima con la nuova edizione del Palio, tra rioni vestiti a festa, torneo di basket, caccia al tesoro e gran finale in costume – [Tutte le informazioni](#)

Viggiù – A Viggiù la storia di Casa Ricordi e del suo archivio. Venerdì 18 settembre, alle 21, Villa Borromeo ospiterà la conferenza “L’editore di Puccini. La storia di Casa Ricordi e del suo archivio” – [Tutte le informazioni](#)

Ispra – Domenica la posa delle nuove piastrelle sulla Passeggiata dell’Amore di Ispra con i vincitori del Premio Mario Berrino. Durante la manifestazione sarà consegnato il Premio Mario Berrino alla memoria dedicato al professor Giuseppe Armocida e allo speaker radiofonico Alberto Davoli – [Tutte le informazioni](#)

Besozzo – La Notte Bionda accende Besozzo: negozi aperti, musica, street food e fuochi d’artificio. Sabato 19 settembre, dalle 19:00 alle 24:00, il centro cittadino ospiterà una grande manifestazione tra negozi aperti, birre artigianali, street food, musica dal vivo, attività per famiglie e fuochi d’artificio. – [Tutte le informazioni](#)

Brinzio – Polenta, risotto ai funghi e buona musica alla Sagra d’Autunno a Brinzio. Dalle specialità con funghi e castagne alle visite guidate nel territorio tra natura e cultura – [Tutte le informazioni](#)

Busto Arsizio – Giornata del Naso Rosso a Busto Arsizio: la festa della clownterapia in piazza Santa Maria. Sabato 19 settembre l’associazione I Colori del Sorriso promuove giochi, laboratori e musica per sostenere le attività nei reparti ospedalieri – [Tutte le informazioni](#)

Cadegliano Viconago – Ad Arbizzo torna la Festa dell’Uva: due giorni tra sapori, musica e pigiatura. Sabato 19 e domenica 20 settembre 2026 stand gastronomici, ballo e iniziative per grandi e bambini. In programma anche una pesca di beneficenza – [Tutte le informazioni](#)

Castello Cabiaglio – A Castello Cabiaglio arriva Olisticabiaglio Festival, una giornata dedicata al benessere. Domenica 20 settembre per l’intera giornata il borgo ospiterà un ricco programma di attività, tra cui lezioni di hatha yoga, yoga dinamico e ashtanga, meditazione, trattamenti olistici, laboratori e attività dedicate ai bambini – [Tutte le informazioni](#)

Crosio Della Valle – Motori d’epoca in festa: a Crosio della Valle torna il raduno tra le vie della Valbossa. Domenica 20 settembre l’evento promosso da APS Pro Crosio accoglie appassionati e collezionisti con un tour panoramico, aperitivo con premiazioni e un pranzo in oratorio – [Tutte le informazioni](#)

Laveno Mombello – A Laveno Mombello con “Softember”: domenica yoga, brunch e musica dal vivo nel parco di Villa Frua. L’iniziativa, in programma dalle 10 fino al tramonto, è il primo evento organizzato a Laveno Mombello da Onde Lacustri APS, in partenariato con il Comune. Una giornata dedicata alla musica, al benessere e alla convivialità, in un’atmosfera informale e rilassata – [Tutte le informazioni](#)

Magenta – “Ben-Essere in Natura”, nella Brughiera del Parco del Ticino torna il festival per riconnettersi con la natura. Sabato 19 e domenica 20 settembre un fine settimana di esperienze sensoriali, camminate inclusive, teatro ambientale, medicina della salute planetaria e yoga nella Brughiera del Parco del Ticino. Tutti gli eventi sono gratuiti con il contributo di Regione Lombardia (Sistema Parchi) – [Tutte le informazioni](#)

Malnate – Tre fine settimana tra piatti tipici e musica: a Malnate la sedicesima edizione di “PerBacco”. Da venerdì 18 settembre a domenica 4 ottobre l’Area Feste di via Pastore ospita la rassegna enogastronomica della Pro Loco malnatese tra specialità regionali, musica dal vivo e serate a tema dedicati ai funghi porcini – [Tutte le informazioni](#)

Venegono Superiore – “Stay Beer” a Venegono Superiore: due giorni di festa per sostenere la ricerca sul diabete. Venerdì 18 e sabato 19 settembre il Parco Pratone ospiterà piatti tipici e intrattenimento con l’iniziativa benefica promossa da Diabetik per la ricerca scientifica – [Tutte le informazioni](#)



LIBRI

Castrozzo – Materia – Parte dalla Stazione Centrale di Milano il viaggio di Tommaso Sacchi. Venerdì 18 settembre a Materia l’Assessore alla Cultura di Milano presenta il suo ultimo libro dedicato alle meraviglie del nostro paese – [Tutte le informazioni](#)

Arcisate – Ad Arcisate arriva “Laghi d’Inchiostro”, la prima fiera del libro fantastico. Una due giorni promossa da Taylor Blackfyre e dalla Pro Loco di Arcisate tra conferenze, firmacopie, stand gastronomici e la premiazione del concorso letterario Prevosti 2026 – [Tutte le informazioni](#)



CINEMA E TEATRO

Varese – I SenzaTesto inaugurano la nuova stagione a Spazio Yak con “Improcheparole”. Sabato 19 settembre alle 21 prende il via la stagione 2026-2027 della compagnia varesina di improvvisazione teatrale. Spettacoli mensili, il ritorno del torneo “Nano Blu” e un corso dedicato agli improvvisatori esperti. – [Tutte le informazioni](#)

Angera – “Ciak-Azione!”, ad Angera una serata di cortometraggi sulla salute mentale. Venerdì 18 settembre alle 21, nella sala consiliare, la proiezione dei corti dedicati a fragilità, relazioni e inclusione. Ingresso libero fino a esaurimento posti. A introdurre e commentare i cortometraggi saranno lo psichiatra Isidoro Cioffi – [Tutte le informazioni](#)



ARTE E MOSTRE

Viggiù – Viggiù festeggia i vent'anni di “Pittori e Scultori nei Cortili” tra arte, musica e tradizione. Le corti storiche si trasformeranno in palcoscenici per gruppi musicali e artisti mentre Villa Borromeo ospiterà i musei aperti e le specialità inclusive del PizzAutobus – [Tutte le informazioni](#)

Daverio – SMARTT Valley ospita la 33ª Rassegna fotografica de La Focale: arriva Valerio Bispuri. Sabato 19 e domenica 20 settembre a Daverio mostre, proiezioni, workshop e l'incontro con il fotoreporter di fama internazionale. Tutto il programma – [Tutte le informazioni](#)

Laveno Mombello – “A fior di mani”, al Midec di Laveno un'opera collettiva dedicata all'inclusione. L'opera d'arte partecipata è stata realizzata in ceramica dagli ospiti della Fondazione Menotti Bassani ETS e guidata da Fabio Carnaghi – [Tutte le informazioni](#)

Varese – “Mondi sospesi”: allo Spazio Clip del Liceo Frattini di Varese la mostra dedicata a Claudio Rubino. Inaugurazione sabato 19 settembre della mostra dedicata all'artista nato nel 1954 e residente a Induno Olona – [Tutte le informazioni](#)

Lugano – Luca Missoni porta la sua Luna a Paradiso. Oltre venticinque anni di fotografie in mostra. Dal 19 settembre al 31 ottobre B&B Fine Art ospita fotografie e disegni nati dalla lunga ricerca dell'artista, che dal 1999 costruisce un personale atlante fatto di crateri, ombre e variazioni cromatiche – [Tutte le informazioni](#)

Cairate – “Armonie cromatiche per racconti onirici”: Paolo Bonetto in mostra al Monastero di Cairate. Dal 5 al 20 settembre il Monastero di Cairate ospita la mostra personale dell'artista Paolo Bonetto. Inaugurazione sabato alle 15.30, ingresso libero – [Tutte le informazioni](#)

Como – Principesse, duchi e il lago di Como: a Villa Carlotta rivive la storia delle grandi dinastie

europee. Dal 18 settembre all'8 dicembre 2026 l'esposizione racconta la presenza delle grandi dinastie europee sul Lago di Como. Protagonisti la principessa dei Paesi Bassi e i duchi di Sassonia Meiningen – [Tutte le informazioni](#)

Varano Borghi – Varano Borghi celebra la sua storia con la mostra dei modellini di Roberto Vasconi. Un percorso tra architetture in miniatura e immagini d'epoca al Teatro Comunale: orari e dettagli per partecipare – [Tutte le informazioni](#)

Varese – A Varese la mostra di Rosario Oliva tra identità digitale e alterità. Dal 19 al 30 settembre alla CathArt Gallery la personale dell'artista. In programma anche uno sketch live il 26 settembre – [Tutte le informazioni](#)



INCONTRI

Turate – La Festa della Filosofia guarda al futuro della democrazia nell'era digitale: incontri a Turate, Bresso e Saronno. La manifestazione quest'anno propone il tema "Filosofia e tecnoscienze", affrontando alcune delle questioni più attuali legate alla trasformazione digitale. Prossimo appuntamento sabato 19 settembre a Turate – [Tutte le informazioni](#)

Castiglione Olona – Nel borgo antico di Castiglione 100 bottiglie per una buona causa: torna "Il Collegiata" e aiuta l'Arcobaleno di Nichi. Domenica 20 settembre degustazione, visita alla vigna e una speciale asta benefica per sostenere i progetti di sostegno alla ricerca sulle malattie oncematologiche dei bambini – [Tutte le informazioni](#)

Cuveglia – A Cuveglia torna il "Risveglio", una giornata per il benessere e l'inclusione. Domenica 20 settembre in piazza Marconi la terza edizione della manifestazione promossa da A.ge Cuveglia e Ascovova. Yoga, tai chi, laboratori, musica e ristoro per una festa aperta a tutte le generazioni – [Tutte le informazioni](#)

Gavirate – A Voltorre una giornata dedicata a Luigi Veronelli, tra cultura, vino e libertà di espressione. Domenica 20 settembre una giornata dedicata alla figura dell’editore, intellettuale ed enogastronomo – [Tutte le informazioni](#)



MUSICA

Somma Lombardo – “Interpretando suoni e luoghi” fa tappa a Marchirolo con Suoni migranti. Nella Sala consiliare di via Dante 14 il concerto del Counterpoint Duo con Filomena De Pasquale al flauto e Giorgio Albiani alla chitarra – [Tutte le informazioni](#)

Musica – Antichi Organi, doppio appuntamento a Vedano Olona e Cassano Magnago. Venerdì 18 il concerto di Alessio Corti, domenica 20 quello di Irene De Ruvo: l’occasione per ascoltare i suoni di due pregiati organi ottocenteschi – [Tutte le informazioni](#)

Castiglione Olona – Musica, luci ed energia a Castiglione Olona: al Castello di Monteruzzo il “JPC Live Concert”. Sabato 19 settembre la formazione di Albizzate porta al Castello di Monteruzzo un repertorio che spazia dal rock al gospel, accompagnata da sei musicisti ed effetti speciali. Evento a ingresso libero – [Tutte le informazioni](#)

Castiglione Olona – Il borgo di Castiglione Olona si trasforma in un laboratorio di musica elettronica con Hamlet Synthesized. Domenica 20 settembre la quarta edizione del festival porta nel borgo strumenti elettronici, conferenze, performance e concerti per un’intera giornata dedicata alla ricerca sonora – [Tutte le informazioni](#)

Mendrisio – A Mendrisio la magia de “La Bella e la Bestia” con Teatro Blu. Sarà il Comune di Mendrisio ad ospitare, il 20 settembre alle ore 15.30, presso La Filanda, il nuovo appuntamento di Terra e Laghi Festival – [Tutte le informazioni](#)

Varese – A Villa Panza “Ars Sonora”: musica, arte e sperimentazione per il gran finale delle Sere FAI. Sabato 19 settembre un fitto programma di concerti dall’alba al tramonto con ospiti del calibro di Lino Capra Vaccina e Fabio Sartorelli insieme ai giovani del Conservatorio di Milano – **Tutte le informazioni**

Varese – “Fino all’ultimo respiro”: a Varese la guerra e i sentimenti nello spettacolo tratto da Marguerite Yourcenar. Sabato 19 settembre la Sala Kolbe ospita l’atto unico firmato e diretto da Gaetano Giovi, liberamente ispirato al romanzo “Il colpo di grazia”. In scena il dramma di tre giovani travolti dal vortice della storia – **Tutte le informazioni**

Varese – Sacro Monte di Varese, tre ensembles in concerto alla Casa Museo Pogliaghi. Domenica 20 settembre al Sacro Monte di Varese alle 16 si esibiranno gli ensemble “Sax o’phone”, “Clari-notes” e “Trombone Quartet” – **Tutte le informazioni**



ESCURSIONI

Tempo libero – In bici e a piedi lungo la Valle Olona: sabato 19 settembre l’evento gratuito aperto a tutti. Sabato 19 settembre due percorsi, uno in bicicletta e uno a piedi, attraverseranno la Valle Olona fino all’arrivo comune al Castello di Monteruzzo. Partecipazione gratuita, con iscrizioni aperte fino al 18 settembre – **Tutte le informazioni**

Varese – Alla scoperta della piana di Capolago: domenica una camminata nel polmone verde di Varese. Domenica 20 settembre l’Associazione Orticola Varesina e Legambiente propongono una camminata nella piana di Capolago, con visita al Porticciolo e all’azienda orticola Ortomio. Partecipazione gratuita – **Tutte le informazioni**

Castiglione Olona – Da Torba a Castiglione Olona: domenica 20 settembre la camminata lungo il fiume. Una camminata guidata aperta a tutti di circa sette chilometri tra andata e ritorno per

scoprire il patrimonio artistico e le testimonianze industriali lungo il corso dell'Oloni – [Tutte le informazioni](#)

Fagnano Olona – Fagnano Olona scalda i muscoli per la Coppa Cobram: in sella nel segno di Fantozzi. Tutto pronto per la quinta edizione della tragicomica gara ciclistica all'Approdo Calipolis tra travestimenti d'epoca, buona cucina e la sfida Scapoli contro Ammogliati – [Tutte le informazioni](#)

Veniano – Una camminata nel Parco Pineta tra “Emozioni e voci nel bosco”. Il ritrovo è per sabato 19 settembre alle ore 9 al cimitero di Veniano per un'escursione di circa 9 km – [Tutte le informazioni](#)



SPORT

Varese – Motogiro e Villaggio della salute: a Varese la passione per le moto sostiene la Croce Rossa. Un itinerario che tocca le “perle” del territorio per raccogliere fondi destinati alle emergenze sociali della città e una giornata di prevenzione e beneficenza aperta all'intera cittadinanza – [Tutte le informazioni](#)

Somma Lombardo – A Somma Lombardo torna il “Torneo in ricordo di Max e Mauro”: sport, inclusione e memoria. Sabato 19 settembre all'oratorio di Santa Maria Maddalena la seconda edizione dell'iniziativa promossa da Fondazione Anffas Ticino ETS. In campo quattro squadre composte da persone con disabilità, poi pranzo e un pomeriggio di condivisione – [Tutte le informazioni](#)

Speciale Uisp – Torna la “10 SPRIntZ a Laveno”, la corsa sul Lago Maggiore. Domenica 20 settembre la 5a edizione della gara podistica: due percorsi da 10 km (agonistico e amatoriale) e uno sui 5 km aperta a tutti – [Tutte le informazioni](#)

Podismo – Due percorsi per la StraMontegrino, ripristinata la mulattiera tra Sciorbagnò e Bonera. La terza edizione della gara di corsa in montagna si disputa nel pomeriggio di sabato 19 settembre. Unione Sportiva Boschese ha rinnovato i tracciati sistemando anche l'antico sentiero tra le due frazioni – [Tutte le informazioni](#)

Saronno – Il Parking Day porta a Saronno biciclette e riflessioni sugli spazi pubblici della città. L'appuntamento, promosso da Fiat Ciclicità e dall'Amministrazione comunale, è per sabato 20 settembre in via Roma – [Tutte le informazioni](#)

Gavirate – A Gavirate aspettando la Tre Valli Varesine. Sabato 19 settembre a Gavirate una giornata dedicata al ciclismo – [Tutte le informazioni](#)

Gallarate – Badminton, basket e pallavolo: a Gallarate famiglie e giovani in campo per l'inclusione. Domenica 20 settembre Officina025 propone una giornata di sport aperta a famiglie, bambini e ragazzi – [Tutte le informazioni](#)

Cunardo – Passo dopo passo per la prevenzione: a Cunardo torna la "Camminata LILT". Domenica 20 settembre 2026 torna la "Camminata LILT", evento non competitivo di 5 km tra la ciclopeditale e i boschi di Cunardo a sostegno dei progetti di prevenzione oncologica del territorio – [Tutte le informazioni](#)

Gavirate – A Gavirate una mattina gratuita per imparare la difesa personale aperta a ragazzi e adulti. Sabato 19 settembre appuntamento col laboratorio gratuito dell'Accademia dello Sport Varesina. L'iniziativa è aperta ai partecipanti dagli 11 anni in su e si svolgerà presso la palestra delle ex scuole elementari di Oltrona – [Tutte le informazioni](#)

Laveno Mombello – Di corsa con vista lago Maggiore: a Laveno Mombello la quinta edizione della "10 SPRIntZ". L'evento podistico organizzato dalla ASD SPRIntZ Running giunge alla sua quinta edizione con due tracciati stradali da 5 e 10 chilometri che uniscono il lungolago e il centro del paese – [Tutte le informazioni](#)

Varese – Sport, salute e tutela ambientale: a Varese arriva la Run for Lake. Domenica 20 settembre la terza edizione dell'evento podistico promosso da EcoRun Varese su invito di Regione Lombardia con percorsi competitivi e la Family Run da 7 chilometri – [Tutte le informazioni](#)

This entry was posted on Friday, September 18th, 2026 at 7:00 am and is filed under [Cultura](#), [Lombardia](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.