

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

“Il Mio Lago” a Gavirate, al Lido Group Cycling e beneficenza per le Farfalle Lilla

Tommaso Guidotti · Wednesday, August 26th, 2026

Sport, musica e solidarietà sul panorama del Lago di Varese. **Sabato 5 settembre 2026** la suggestiva cornice del Golden Beach Restaurant al Lido di Gavirate (in via al Lido 22) ospiterà la tappa dell'ICYFF National Tour – Event 2026, denominata “Il Mio Lago”.

L'iniziativa, organizzata in collaborazione con la Canottieri Gavirate e altre realtà locali, trasformerà il lungolago in una grande palestra a cielo aperto dedicata al Group Cycling, la disciplina di indoor cycling riconosciuta per l'allenamento e il coinvolgimento musicale.

Il programma delle pedalate

La giornata sportiva vedrà alternarsi sulle bici stazionarie alcuni tra i principali istruttori e master instructor nazionali della federazione (ICYFF): Duccio Gainotti, Silvia Bandini, Marco Merazzi, Lucio Colnaghi, Simona Ferioli, Peppe Ajera, Ross Azzalin e Alessandro Bassi.

L'Aperilago e la solidarietà

Al termine delle sessioni sportive, **la serata proseguirà a partire dalle ore 20:30 con l'Aperilago a buffet presso il Golden Beach.** La serata culinaria (proposta al costo di 25 euro a persona, con una consumazione inclusa e buffet libero) offrirà una ricca selezione di focacce farcite, cous cous (di carne, pesce e vegetariano), insalate di farro e riso, crudo e melone, caprese, pizze, tacchino tonnato, roast beef, frutta fresca e tiramisù. La serata sarà accompagnata dal dj set curato da DJ Silvio.

Iniziative benefiche: il ricavato della manifestazione sarà devoluto in **beneficenza all'associazione “Le Farfalle Lilla”**, realtà impegnata nella sensibilizzazione, prevenzione e supporto alle famiglie per il contrasto ai Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).

ICYFF

NATIONAL TOUR
GROUP CYCLING *Event 2026*

IL MIO LAGO
5 settembre 2026

GOLDEN BEACH RESTAURANT | LIDO DI GAVIRATE (VA)

 DUCCIO GAINOTTI GC* National Team	 SILVIA BANDINI GC* National Team	 MARCO MERAZZI GC* Master Instructor	 LUCIO COLNAGHI GC* National Team
 SIMONA FERIOLI GC* National Team	 PEPPE AJERA GC* Master Instructor	 ROSS AZZALIN GC* National Team	 ALESSANDRO BASSI GC* Master Instructor

FASCIA A
ER1 ore 15:00 – SIMONA FERIOLI – SILVIA BANDINI
ER2 ore 16:15 – PEPPE AJERA – ROSS AZZALIN

FASCIA B
ER3 ore 17:30 – ALESSANDRO BASSI – LUCIO COLNAGHI
ER4 ore 18:45 – MARCO MERAZZI – DUCCIO GAINOTTI





INFO e PRENOTAZIONI
Singola fascia € 35 | 3495583921 - 3519462943 | ilmiolago_gc@libero.it





Per partecipare è obbligatorio il tesseramento ICYFF* 2026



Golden Beach
con gli amici di "Il mio lago"

★ 5 SETTEMBRE ★

APERILAGO A BUFFET
ACCEDI AL BUFFET QUANTE VOLTE VUOI!

25€
A PERSONA
1 CONSUMAZIONE INCLUSA

BUFFET RICCO CON:

- FOCACCE CON VARIE FARCITURE
- COUS COUS DI CARNE
- COUS COUS DI PESCE
- COUS COUS VEGETARIANO
- INSALATA DI FARRO
- INSALATA DI RISO
- CRUDO E MELONE
- CAPRESE
- PIZZE A SPICCHI
- TACCHINO TONNATO
- ROAST BEEF
- ANGURIA
- MACEDONIA DI FRUTTA
- TIRAMISÙ IN TEGLIA

INIZIO APERILAGO
ORE 20:30

DJ SET
DJ SILVIO

Golden Beach
GOLDEN BEACH
RISTORANTE • PIZZERIA & LOUNGE BAR

VIA AL LIDO, 22 – GAVIRATE (VA)
TEL. 0332 483590

Silvio DJ

This entry was posted on Wednesday, August 26th, 2026 at 10:05 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.