

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

«Diffondiamo la cultura del naturismo»: un lettore ci consiglia la spiaggia di Varallo

Marco Giovannelli · Wednesday, August 5th, 2026

Abbiamo lanciato da poco **un sondaggio** per capire come i nostri lettori passeranno le vacanze senza allontanarsi troppo da casa, e le prime risposte cominciano ad arrivare. Tra queste, una segnalazione che esce dai percorsi più battuti e che vale la pena raccontare.

«**Vorrei diffondere la cultura del naturismo in Italia**», scrive il lettore, che ci consiglia **la spiaggia naturista di Varallo, in provincia di Vercelli**. «È stata la prima spiaggia naturista fluviale ad essere stata autorizzata in Italia, è in Piemonte ma è facilmente accessibile dal Varesotto» spiega. «Essendo una spiaggia naturista autorizzata è possibile vivere in armonia il naturismo, senza il rischio di trovare “contaminazioni” che nulla hanno a che vedere con il naturismo». E aggiunge un dettaglio non da poco per chi cerca refrigerio in questi giorni di caldo: si trova a 450 metri di altitudine, sulle rive del fiume Sesia, «pulitissimo e freschissimo».

Una spiaggia con una storia

La Spiaggia Naturista di Varallo Sesia, conosciuta anche come **Spiaggia ANITA Balangera**, è stata la prima spiaggia fluviale in Italia a ricevere un'autorizzazione comunale ufficiale per la pratica del naturismo, istituita nel settembre 2019. È gestita in collaborazione con l'Associazione Naturista Italiana (A.N.I.T.A.) e si trova lungo il fiume Sesia, nella frazione di Balangera. Il tratto è di circa 100 metri, circondato da una fitta vegetazione che garantisce privacy e tranquillità.

Il cartello informativo posto sul posto ne racconta lo spirito: «Il Naturismo è un modo di vivere in armonia con la natura, caratterizzato dalla pratica della nudità in comune, che ha lo scopo di favorire il rispetto di sé stessi, degli altri e dell'ambiente». Una filosofia che, si legge ancora, «abbraccia intere famiglie e che non fa distinzione di sesso, religione, ceto o provenienza sociale».



Cosa ne pensa chi l'ha visitata

Su Google la spiaggia conta quasi 200 recensioni, quasi tutte entusiaste. C'è chi apprezza gli spazi e l'atmosfera rilassata, con zone d'ombra sotto gli alberi e tavoli da picnic, raggiungibili con una breve camminata dal parcheggio. C'è chi racconta di essersi trovato in un ambiente accogliente, curato dai volontari che gestiscono il sito, dove la convivenza tra habitué e nuovi arrivati avviene con naturalezza. Diverse recensioni sottolineano in particolare la sicurezza percepita dalle donne, proprio perché l'esperienza è interamente naturista e priva di sguardi indiscreti. Non manca chi loda la professionalità di chi accoglie i visitatori e spiega le regole del luogo, tanto da spingere alcuni a tesserarsi. Tra i frequentatori, riferiscono le recensioni, arrivano anche turisti stranieri.

Come arrivarci

Per raggiungere la spiaggia in auto si percorre la SP 299 superando l'abitato di Varallo Sesia in direzione Alagna, fino alla località Balangera. Il punto di riferimento è l'ex discoteca Igloo, oggi dismessa: davanti si trova un ampio spiazzo dove parcheggiare. Da lì un sentiero attraversa il prato costeggiando il fiume verso valle per circa 200 metri, fino alla bacheca informativa vicino alla scalinata che scende in spiaggia. Chi viaggia con i mezzi pubblici può usare la linea Varallo-Alagna del servizio Baranzelli, che ferma proprio davanti all'ex discoteca.

La posizione esatta è consultabile su [Google Maps](#), mentre tutte le informazioni ufficiali sono raccolte sul sito di [Italia Naturista](#).

E voi, dove passerete le vacanze vicino a casa? Continuate a scriverci, raccoglieremo tutte le segnalazioni più belle nei prossimi articoli dell'estate.

Caricamento...

This entry was posted on Wednesday, August 5th, 2026 at 12:44 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.