

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Ispra ricorda Alice Perdoncin, vittima dell'anoressia, nella Giornata del Fiocchetto lilla

Alessandro Guglielmi · Sunday, March 15th, 2026

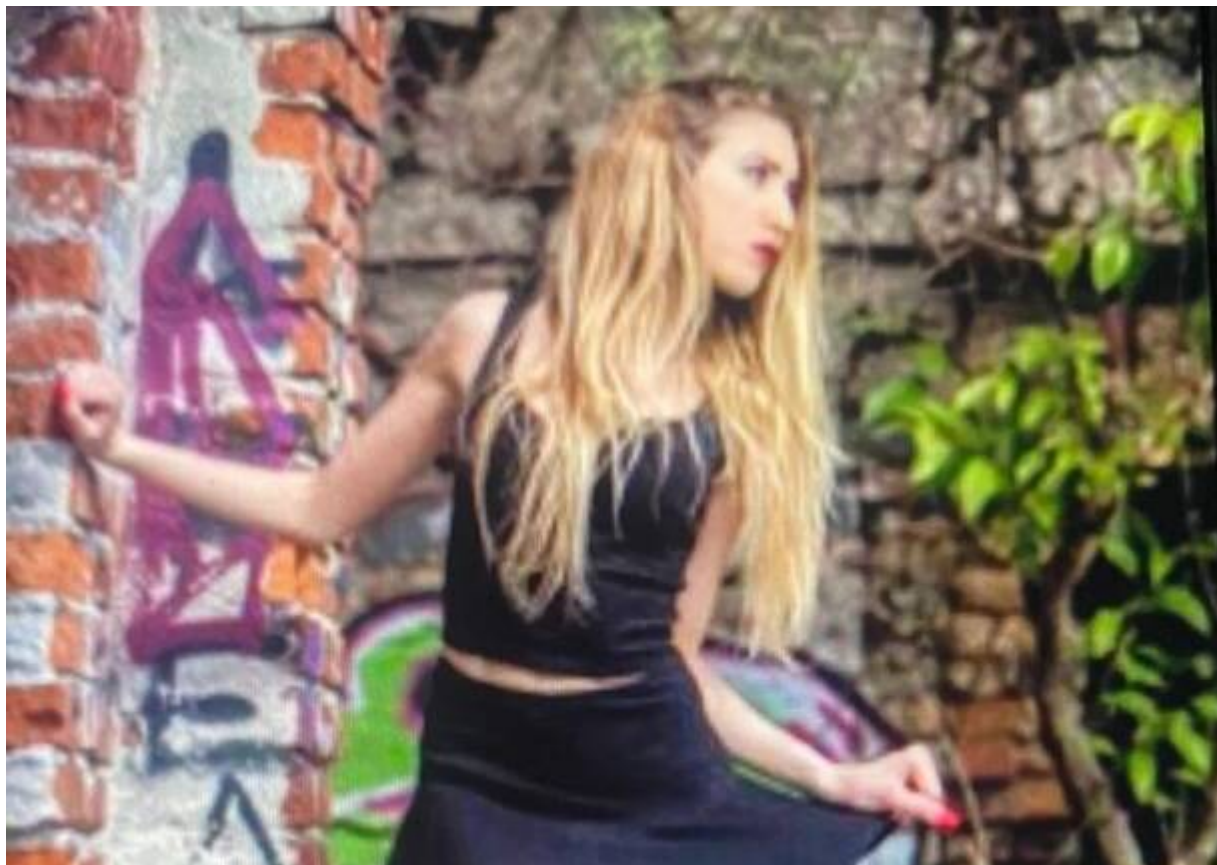
Domenica 15 marzo, in occasione della **Giornata del Fiocchetto lilla**, Ispra ha ricordato **Alice Perdoncin**, giovane cittadina scomparsa ad appena 20 anni a causa dell'anoressia nel 2020. Coraggiosa e determinata nonostante la malattia, Alice si è impegnata a lungo per far conoscere la propria storia alle ragazze e ai ragazzi che soffrono di disturbi del comportamento alimentare.

Una giornata per far conoscere una malattia invisibile

La Giornata del Fiocchetto lilla è stata istituita per informare e sensibilizzare sui disturbi del comportamento alimentare. Il disturbo del comportamento alimentare cambia completamente la vita di chi ne soffre, ne limita le capacità relazionali, lavorative e sociali : tutto infatti sembra ruotare intorno al cibo e alla percezione corporea. I disturbi alimentari sono patologie complesse in costante crescita, spesso considerate una delle principali cause di malattia tra i giovani nel mondo occidentale. L'anoressia non è solo perdita di peso. È prima di tutto disagio, dolore. È volontà di annullare sé stessi.

Il ricordo della madre di Alice

«Alice, bellissima, amava la vita». **Mamma Debora ricorda così la figlia intrappolata da quando aveva 12 anni in una malattia complessa e subdola come l'anoressia**, che colpisce la vittima in tenera età distruggendone il corpo. «Le sono sempre stata vicina – racconta Debora – . Alice era una ragazza solare vivace allegra molto sensibile, con un'intelligenza spiccata. Era una bella piccola bambina quando si è ammalata».



Alice Perdoncin, in una delle sue foto preferite

«**Alice** – la ricorda la madre – **era molto forte e tenace, una forza che l’ha portata via.** Se non fosse caduta in questa trappola, oggi sarebbe stata una grande leader, come le diceva un professore in ospedale. Lei continua a stringere la mia mano, da lassù, perché le nostre mani che si stringono raccontano anni di battaglie passate insieme, raccontano sogni e desideri raccontano della forze di due donne».

Preoccupata della malattia che nessuno capiva, Debora è stata accanto alla figlia Alice dentro e fuori dagli ospedali, presente e collaborativa, «**Sono stati anni di grande dolore ma anche di forte amore.** Un amore infinito, che ci ha reso due donne combattenti».

«Oggi – sottolinea Debora – quando mi chiedono cosa mi spaventa, rispondo che tutto ciò che mi spaventava l’ho già provato. Alice sarebbe stata una ragazza e donna speciale. Averla persa è stata una sconfitta, la più grande e impossibile da accettare, anche se un giorno ci ritroveremo e sarà per sempre».

Debora ha raccontato la sofferenza della sua famiglia in un dialogo con la scrittrice **Caterina Civallo**, che ha dedicato il suo libro *Clessidre senza sabbia* ad Alice.

L’abbraccio dell’amministrazione di Ispra

Anche l’amministrazione comunale di **Ispra** si unisce al ricordo di Alice. «Con due occhioni meravigliosi – racconta il sindaco **Rosalina Di Spirito** –, era una ragazza dolce, determinata, coraggiosa ma desiderosa di protezione. **Con forza, voleva raccontare la testimonianza della sua vita, delle sue fatiche.** Desiderava tanto fare volontariato per aiutare i giovani che hanno bisogno di combattere la loro battaglia. Alice è sempre nei nostri cuori».

«Che il suo sacrificio – aggiunge la prima cittadina – possa aiutare i tanti ragazzi raggiunti da questa malattia, al fine di **evitare interventi frammentari favorendo una presa in carico integrata e tempestiva**, riducendo così il rischio che la malattia diventi cronica e provochi danni permanenti o, nei casi più gravi, conduca alla morte».

Ispra, con le due panchine lilla davanti alle scuole e sul lungolago, con il palazzo municipale illuminato di lilla, è vicina alla famiglia di Alice e a quanti combattono l'anoressia.

This entry was posted on Sunday, March 15th, 2026 at 10:02 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.