

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Figli, genitori anziani e lavoro: la dura vita della “generazione sandwich”. Raccontaci la tua storia

Ilaria Notari · Tuesday, February 17th, 2026

C'è una fascia di popolazione che i dati ufficiali non riescono a fotografare con precisione. Sono le donne della cosiddetta “**generazione sandwich**”: quelle strette tra la cura dei figli e l'assistenza ai genitori anziani. Un doppio carico che nel Varesotto tiene in piedi migliaia di famiglie, ma che spesso deve fare i conti con una distribuzione dei servizi sul territorio molto disomogenea.

Se la sociologia definisce questo fenomeno una “iper-responsabilità”, per noi di VareseNews la sfida è capire **dove** questa pressione è più forte. Esistono zone della nostra provincia in cui la solitudine è più pesante? Ci sono “deserti di cura” dove, in mancanza di supporti pubblici, tutto ricade sulle spalle di una sola persona?

A questo tema è dedicato l'incontro “**La stagione delle schiacciate**” con Laura Turuani, in programma il **prossimo 26 marzo alle 21:00 a Materia di Castronno**.

**Ma quante sono, comune per comune, le donne che gestiscono questo equilibrio precario?**

Per scoprirlo abbiamo preparato un sondaggio anonimo. Bastano tre minuti: le vostre risposte ci permetteranno di costruire una **mappa del carico di cura nel Varesotto**.

This entry was posted on Tuesday, February 17th, 2026 at 10:32 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.