

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Quattro varesotti conquistano la traversata del Bosforo

Alessandro Guglielmi · Monday, August 25th, 2025

Erano partiti carichi di entusiasmo e determinazione dopo un lungo periodo di allenamenti e la loro preparazione non li ha traditi. **I quattro nuotatori della provincia di Varese che domenica 24 agosto hanno affrontato la Nuotata inter-continentale del Bosforo sono riusciti a tagliare il traguardo**, affrontando correnti, punture di meduse e l'emozione di prendere parte a una delle manifestazioni di nuoto in acque libere più ambite al mondo.

### 6,5 chilometri da affrontare con tecnica e tenacia

**Dominique Burg** di Ispra, **Mara Zaniboni** di Ternate, **Marina Ini** di Gavirate e **Vito Castoro** di Varano Borghi hanno nuotato lungo un percorso di 6,5 chilometri, partendo dal molo di Kanlıca (nella parte asiatica della provincia di Istanbul) per arrivare al parco Cemil Topuzlu a Kuruçeşme (nella parte europea della città). Il tutto senza muta, boa di salvataggio o ausili elettronici. (VareseNews ne aveva parlato con Mara prima della partenza – [l'articolo](#))

Alla linea di partenza dell'edizione 2025 della Nuotata internazionale si sono presentati **2.800 atleti** provenienti da tutto il mondo. I nuotatori si sono cimentati in un percorso molto tecnico, in cui esperienza e conoscenza del tragitto si sono rivelati importanti tanto quanto allenamento e tenacia per arrivare alla fine e non farsi dirottare dalle correnti. Alla fine, **solamente 2.600 atleti sono riusciti a raggiungere il traguardo**.

Grande soddisfazione soprattutto per **Marina Ini**, che è riuscita ad aggiudicarsi la medaglia di bronzo nella categoria 30-34 donne. Un risultato possibile grazie anche alle lezioni impartite dall'allenatrice **Camilla Montalbetti**, che ha seguito la preparazione dei quattro atleti della provincia di Varese.



*Marina Ini con la medaglia di bronzo conquistata alla Nuotata internazionale del Bosforo*

## «Un'esperienza unica»

Sia che si salga sul podio, sia che si riesca a tagliare al traguardo, concludere la Nuotata internazionale del Bosforo è un'esperienza unica che lascia un segno indelebile nella memoria di ogni atleta che la affronti.

«È stato molto bello – racconta Mara -. **Una manifestazione ben organizzata dove si è respirata un'atmosfera internazionale e molto competitiva.** Tanta tensione prima della partenza, ma una volta in acqua l'unica cosa che conta è solo nuotare».

«Nonostante un po' d'ansia durante il viaggio in barca per raggiungere la partenza – aggiunge Marina -, **a bordo ho conosciuto tante persone da tutto il mondo in un clima di vera condivisione.** Tra loro ricordo in particolare un nuotatore turco di 73 anni che mi ha dato alcuni consigli per affrontare la gara al meglio».

«**È stata una traversata bellissima** – sottolinea Vito –, **un'esperienza unica da vivere.** Il percorso è molto tecnico e va affrontato con la testa».

This entry was posted on Monday, August 25th, 2025 at 3:17 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

