

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

A Materia una serata per scoprire le erbe commestibili di Varese

Ilaria Notari · Thursday, July 10th, 2025

Un viaggio affascinante tra natura, tradizione e scienza attende il pubblico **martedì 22 luglio alle ore 21.00 a Materia Spazio Libero**. Protagoniste della serata saranno le **erbe spontanee e commestibili del territorio varesino**, raccontate e spiegate da **Antea Franceschin**, esperta di botanica ed educazione ambientale.

L'incontro, dal titolo "*Foraging: le erbe commestibili di Varese*", sarà un'occasione unica per imparare a **riconoscere le essenze locali**, conoscerne gli **usi tradizionali**, le **proprietà culinarie e curative**, ma anche le numerose **credenze popolari** che nei secoli ne hanno accompagnato la raccolta e l'utilizzo. Non solo nozioni botaniche, dunque, ma anche uno sguardo culturale e antropologico su un patrimonio verde spesso dimenticato.

Attraverso un **approccio immersivo e divulgativo**, Antea Franceschin condurrà i partecipanti alla scoperta di un sapere antico, fornendo strumenti utili per **creare un Erbario scientifico personale** e consapevole, da continuare anche dopo la serata.

PRENOTA QUI IL TUO POSTO ALLA SERATA

Ingresso gratuito. L'evento è organizzato da Anche Io Aps.

This entry was posted on Thursday, July 10th, 2025 at 9:03 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.