

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Alla Mangia Bevi Bici si pedala tra i sapori del territorio

Roberto Morandi · Tuesday, July 4th, 2023

Una giornata pedalando a ritmo lento, tra piccole curiosità del territorio, un clima “internazionale” e soprattutto buoni sapori. Del resto **la “Mangia Bevi Bici”** – la domenica nella zona del Basso e Medio Verbano – ha fin nel nome la cura proprio della proposta di **buon cibo e buon bere, tutto a “chilometro zero”, anzi spesso a “metri zero”**, visto che a volte sono le stesse aziende agricole che aprono le porte per offrire i loro prodotti.

La formula della pedalata, in programma il **9 luglio**, è sempre la consueta: si parte con un carnet di cinque tagliandi, uno per ogni tappa, corrispondente a un pranzo completo.

Alla partenza da Ispra **l’enoteca Forni offrirà il brindisi di benvenuto**, prima della partenza (tranquilli: è un solo bicchiere, non esagerate!), poi si parte con le cinque tappe previste, un viaggio gastronomico nel vero senso del termine, visto che si deve pedalare per conquistarsi gli ottimi piatti.

**Prima sosta sarà alla Casa Don Guanella:** entrati nel parco con lo splendido viale riscoperto per l’occasione (**lo raccontavamo qui**), ci si godrà poi l’Aperipizza, con **pizza e focaccia** sfornata dalla “Locanda della Misericordia” creata nell’ambito di un progetto sociale.

**Seconda tappa poi da “Nature in moto” a Capronno,** dinamica e giovane azienda agricola che proporrà **lasagna di formaggio e verdure e bruschetta al pomodoro.**



Poi via di nuovo in bici, per approdare all'**Azienda Agricola Moscheri** a Travedona Monate, che **offrirà salumi artigianali e verdure di stagione.**

A Monvalle l'ultimo piatto proposto è il **carpione delicato preparato dalla Trattoria Da Renata.** Partner per il buon bere è **la Cascina Piano con i suoi vini IGT** dei Ronchi Varesini.

E **infine il dolce**, che come da tradizione viene proposto al "traguardo" di Ispra, con la **scelta tra il gelato alle pesche di Monate proposto dalla gelateria Il Capriccio** oppure il **Dolce morbido alla pesca ideato dalla pasticceria San Gabriele.**

## **Sulle rive del Lago Maggiore s'incontra il mondo**

Le iscrizioni sono aperte fino a venerdì: è una bella occasione per conoscere angoli nascosti, assaggiare buoni sapori e anche vivere una giornata in un clima "internazionale" che è per i più inatteso.

«Quest'anno stiamo riscontrando una buona affluenza di stranieri: francesi, olandesi, belgi, tedeschi, greci» dice Alessandra Doridoni. «Non tutti residenti qui, ma una buona parte è in vacanza qui».

## **Tra mulini, mostre e animazione teatrale**

La Mangia Bevi Bici è resa possibile soprattutto dalla collaborazione con tante realtà locali, come le aziende agricole e i ristoratori, ma anche il Golf dei Laghi di Travedona Monate, la Protezione Civile di Cadrezzate, il gruppo di volontari di Monvalle.



Animazione teatrale lungo il percorso (edizione 2022)

Oltre alla buona tavola e alla bici, il terzo “pilastro” della giornata sono le tappe culturali, brevi soste che consentono di scoprire luoghi inattesi: la prima sarà una mostra all’aperto allestita per l’occasione dal Mab UNESCO TicinoValgrande Verbano, in collaborazione con gli Amici della Sponda Magra.

Ma è solo una delle tappe che comprendono anche antichi mulini, piccole centrali elettriche e angoli di animazione teatrale. Una giornata tutta da scoprire.

## Come partecipare alla Mangia Bevi Bici 2023

Le iscrizioni si fanno alla Bottega del Romeo, in piazza san Martino 63 a Ispra, oppure attraverso telefonate o messaggi WhatsApp al numero 348 851 6760, o ancora via email scrivendo a [lalibereria@bottegedelromeo.com](mailto:lalibereria@bottegedelromeo.com), entro venerdì 7 luglio.

La quota di partecipazione è di 30 euro (15 euro per ragazzi fino a 15 anni).

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

This entry was posted on Tuesday, July 4th, 2023 at 5:16 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

