

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## A Sesto Calende una serata per prendersi cura del cuore

Andrea Camurani · Thursday, September 29th, 2022

**Prevenire è molto meglio di curare**, specialmente quando il tema è il cuore: una buona attività fisica e una alimentazione attenta servono per il primo degli obiettivi mentre c'è chi studia e si prepara anche per intervenire al peggio.

Le due facce del “pianeta cuore“ verranno affrontate in una serata a ingresso gratuito e ricolta a tutta la cittadinanza organizzata dal **Cva di Angera** in occasione della giornata internazionale del cuore che ricorre oggi, 29 settembre.

**L'appuntamento è strutturato in due parti:** una prima trattazione riservata ai medici che parleranno della prevenzione da malattie cardiovascolari spiegando abitudini e buone pratiche. Poi i volontari del soccorso che ogni giorno salgono sulle ambulanze per affrontare le emergenze, anche cardiache, spiegheranno le principali manovre salvavita che se ben applicate possono fare la differenza.

**L'appuntamento è alle 20.45 nella sala consiliare del municipio di Sesto Calende.**

This entry was posted on Thursday, September 29th, 2022 at 8:30 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.