

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Muoversi e mangiare bene, un progetto per i più piccoli

Andrea Camurani · Friday, April 12th, 2019

**L'associazione Aequabilitas e l'Istituto comprensivo di Germignaga** realizzano, per il secondo anno consecutivo, un evento formativo rivolto ai bambini delle ultime classi della scuola primaria dal titolo **“Corretta alimentazione e movimento giocato per crescere in salute”**.

Il progetto, che quest'anno vedrà coinvolti i bambini della scuola di Germignaga, è articolato in **due differenti momenti**: il primo, rivolto a chiunque sia interessato (genitori, educatori....) si svolgerà martedì 16 Aprile presso la colonia elioterapica di Germignaga alle ore 20.30.

**La serata, introdotta dalla docente Monica Morisi**, avrà come relatori Mario Giavotto psicologo, Vittorio Larocca infermiere specialista clinico, Antonella Marigo fisioterapista e danzamovimentoterapeuta, Roberto Storaci medico fisiatra, Alberto Tranquillo medico dietologo nutrizionista. Insieme analizzeranno il tema, dalle complesse sfaccettature, secondo le rispettive competenze.

**Il secondo momento si svolgerà lunedì 29 aprile** presso la scuola elementare di Germignaga e vedrà coinvolti direttamente gli alunni delle classi interessate stimolati attivamente in diversi laboratori creativi, condotti dal Dott. Alberto Tranquillo per gli insegnamenti legati alla corretta alimentazione e dalla danzamovimentoterapeuta Antonella Marigo per quanto riguarda il movimento.

**La danzamovimentoterapia, disciplina appartenente alle Arti Terapie**, è una metodologia che nella sua specificità si riferisce al linguaggio del movimento corporeo, della danza e al processo creativo quali principali modalità di valutazione e di intervento all'interno di processi interpersonali finalizzati alla positiva evoluzione della persona.

Il tutto sarà rallegrato da un momento conviviale in cui gli allievi potranno degustare una merenda sana a base di frutta e ortaggi.

Con questo progetto si vuole gettare un piccolo seme offrendo, uno sguardo nuovo verso il «Corpo», affinché cresca con gioia e nel benessere.

This entry was posted on Friday, April 12th, 2019 at 4:25 pm and is filed under [Lombardia](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a

---

response, or [trackback](#) from your own site.