

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Santo mangiare. Ricette dai conventi lungo la via Francigena

Andrea Camurani · Monday, November 5th, 2018

**La scrittrice Patrizia Rossetti celebre esperta di cucina nativa di Milano** ma trasferitasi a Leggiuno da anni, sarà ospite della Biblioteca Civica di Luino per una conferenza sabato 10 novembre alle ore 17.

Patrizia Rossetti consiglia un nuovo itinerario a tema tra i sapori della cucina popolare e propone una serie di menu stagionali con ricette di prodotti provenienti dagli orti, dai pollai, dai mulini, dalle stalle e dalle cantine dei conventi. Tutti ingredienti stagionali, biologici e “a chilometro zero”.

**L'autrice intraprende poi un insolito viaggio culinario tra i monasteri della via Francigena**, soste obbligate per i pellegrini che si recavano a venerare le reliquie della Citta Eterna, dalla Val d'Aosta e dal Piemonte, alla Lombardia, all'Emilia, la Lunigiana, la Toscana e il Lazio.

**Segue una rassegna di preparazioni “al femminile”**, da alcune ricette di Santa Ildegarda di Bingen – scrisse ben 200 ricette sul farro – alla scoperta della cucina povera operata nella prima meta del Novecento da Petronilla – propose la cucina del riciclo, recupera ciò che ha in casa. Si conclude con la cuoca brasiliana Regina Tchelly, che cucina nelle favelas ed è esperta del riciclo. Ce n'è per tutti i gusti. Assaggiare per credere.

*Santo mangiare. Ricette dai conventi lungo la via Francigena*

Macchione Editore

Autore Patrizia Rossetti

Editore Macchione Editore, 2015

ISBN 8865702966, 9788865702963

Lunghezza 196 pagine

This entry was posted on Monday, November 5th, 2018 at 2:22 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.