

VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Alimentazione e primo soccorso per chi va in montagna

Andrea Camurani · Thursday, May 4th, 2017

Venerdì 5 maggio alle ore 21 presso la sede CAI Luino in via B.Luini 16 il CAI e SOS Tre Valli di Cunardo propongono una serata informativa dedicata alla sicurezza e alimentazione in montagna.

Infatti con la bella stagione, sempre più persone si avvicinano alla montagna, chi per percorrere i sentieri delle nostre belle vallate e chi per cercare funghi. Attività molto belle e appaganti perché trasmettono emozioni e regala panorami indimenticabili a chi li pratica. Ma andare in montagna o semplicemente in un bosco alla ricerca di funghi è un'attività che va intrapresa e affrontata con senso di responsabilità.

Troppo spesso ci giungono notizie di persone coinvolte in incidenti più o meno gravi e di smarrimenti. In questa serata gli argomenti saranno essenzialmente dedicati al primo soccorso e modalità di richiesta di intervento in caso di incidente ma anche a una corretta alimentazione e il tipo di abbigliamento e calzature da indossare.

Intervengono:

- **Dr. Angelo Gervasini medico-direttore sanitario SOS Tre Valli di Cunardo** e socio del CAI Varese gruppo senior
- **Rosaria Grippaldi – infermiera professionale** – volontaria 118 SOS Tre Valli di Cunardo – cicia CAI Luino

Ingresso libero

This entry was posted on Thursday, May 4th, 2017 at 2:00 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.