

# VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

## Cimento di Arona: torna la sfida al gelo per i temerari tra le acque del Lago Maggiore

Marco Tresca · Monday, January 5th, 2026

Il termometro segna temperature invernali, ma per molti l'occasione è quella giusta per un tuffo dove l'acqua è più fredda. Torna la tradizione del **Cimento Invernale di Arona**, giunto alla sua quarantottesima edizione, che **domenica 1 febbraio** richiamerà sulle sponde del **Lago Maggiore** decine di nuotatori pronti a sfidare il gelo. Non si tratta solo di una prova di resistenza fisica, ma di un momento di aggregazione che coinvolge l'intera comunità, chiamata a sostenere e incoraggiare chi sceglie di immergersi nonostante il clima pungente.

*(foto pagina facebook – [Pro Loco di Arona](#))*

La mattinata inizierà alle **10** con il ritrovo dei partecipanti all'**Hotel Giardino** in **Corso Repubblica**, punto di partenza per l'organizzazione dell'evento. Dopo i preparativi, il momento clou è previsto alle **11:30** con l'ingresso collettivo in acqua. A seguire, alle **11:45**, lo spazio sarà dedicato alla competizione con l'**Ice Sprint**, una gara di nuoto sulla distanza di **50 metri** istituita come trofeo in ricordo di **Sandro Ferrari**.

L'evento, promosso dalla **Pro Loco Arona** insieme a **Legambiente Circolo Gli Amici del Lago** e commercianti locali, si chiuderà alle **12** con la premiazione dei partecipanti. Per chi vorrà proseguire la giornata in compagnia, ci sarà la possibilità di pranzare presso il ristorante partner. La manifestazione resta un appuntamento fisso per la città, dove il supporto del pubblico presente a riva è fondamentale quanto il coraggio di chi si tuffa.



This entry was posted on Monday, January 5th, 2026 at 12:30 pm and is filed under [Lago Maggiore](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.