VerbanoNews

Le news del Lago Maggiore

Dal tumore alla corsa in montagna. In un libro la sfida di Nicola Gallicchio

Redazione Varese News · Friday, May 6th, 2022

Nella serata d**i venerdì 6 maggio**, nella sala polivalente di Lavena Ponte Tresa, **Nicola Gallicchio, ingegnere italo svizzero di 39 anni residente a Lavena Ponte Tresa**, ha presentato il libro che racconta la sua esperienza.

“Fall Risk – Inseguendo il Bianconiglio” è il titolo del libro, che parla della diagnosi che gli cambiò la vita, quella **del linfoma *non Hodgkin*, un tumore del sistema linfatico**, e di come ha affrontato il viaggio nella malattia. Un viaggio non facile, dove la corsa (e la corsa in montagna) hanno giocato un ruolo fondamentale nel suo riprendersi la vita e nella sua lotta contro il tumore.

Cinque anni dopo quel viaggio in ambulanza diretto d’urgenza a Pavia, dove è stato ricoverato in ematologia per iniziare la chemioterapia, Nicola ha ripercorso quell’itinerario. Questa volta non in ambulanza ma a piedi, di corsa, lungo la Via Francisca del Lucomagno: **93 km di corsa in poche ore**. E’ così che lo avevamo conosciuto, un anno fa.

> Cinque anni fa la diagnosi di tumore, oggi 93 km di corsa lungo la Via Francisca

Il 27 aprile scorso lo abbiamo incontrato di nuovo in montagna e fra i boschi. **Lui correva in salita, noi scendevamo dal Rifugio Pradecolo sopra Luino,** durante la quarta tappa del tour VA in giro.

Il 6 maggio **lo ritroviamo in giacca e cravatta su un palco**, intento a dialogare con lo scrittore **Cristiano Parafioriti** sul suo libro diario “Fall risk – Inseguendo il Bianconiglio”. Parafioriti dice di Nicola: «Non è facile se scrivi qualcosa di autobiografico suscitare delle emozioni nel lettore. Ho letto il libro perché **ho visto negli occhi di Nicola quel bagliore di chi ha una storia vera da raccontare,** non come quando uno scrittore ne inventa una. L’ho letto e ho capito che c’era lotta, sofferenza e una serie di cose che potevano rispettare quel patto che si instaura fra chi legge e chi scrive».

Mentre era in ospedale Nicola vide su una rivista un articolo che parlava del **Tor des Géants**, la corsa in montagna che si tiene ogni anno in Valle d'Aosta, **una delle gare più dure del mondo** dove gli atleti corrono oltre **300 km affrontando 24.000 metri di dislivello**. Chi la vince solitamente non dorme più di un paio d'ore in tre giorni, il resto del tempo corre. «**Se arrivo a quarant'anni voglio provarci»**, si è detto dal letto dell'ospedale.

Perché nei suoi sogni, mentre combatteva il male in continui avanti e indietro da Pavia, **vedeva i "Prati di Maggio", ossia quella striscia di sentiero incorniciata fra i prati magri che c'è sotto la cima del Monte Lema: «**Anche se sembrava assurdo lì, mentre non sapevo se sarei arrivato al giorno dopo, **ho deciso che avrei fatto il trail runner»**. E Nicola ce l'ha fatta, e a settembre del 2021 ha partecipato al Tor de Geants.

La serata è stato **un susseguirsi di scambi fra l'autore e lo scrittore**, con alcune letture estratte da Fall Risk, a cura di **Paola Genovesi dell'associazione SaltaPagina.** Fra i tanti presenti erano molti i parenti di Nicola, che vanta una famiglia unita e numerosa che gli è stata di grande aiuto durante le fasi più dure della malattia, e tanti i cittadini di Lavena Ponte Tresa. Fra loro anche il **sindaco Massimo Mastromarino,** che conosce Nicola Gallicchio da quando era un ragazzino e che si è detto profondamente emozionato di partecipare a questo capitolo della storia del suo concittadino: «Nicola sta lasciando un dono a tutta la nostra comunità».

Durante la serata era possibile acquistare il libro, **il cui ricavato sarà devoluto ad AIL Associazione Italiana Linfomi e Leucemie, all'Ospedale policlinico San Matteo di Pavia reparto Ematologia e all'Ospedale di Circolo di Varese reparto Radioterapia.**

Il libro è acquistabile anche cliccando qui.

This entry was posted on Friday, May 6th, 2022 at 10:37 pm and is filed under Aree Geoografiche, Cultura, Life, Salute
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.